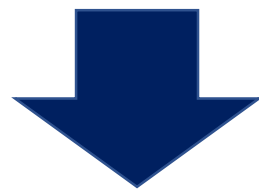




ATIVIDADE COMPLEMENTAR

CIÊNCIAS



Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano

PREVENÇÃO EM TEMPOS DE COVID-19

PREVENÇÃO EM TEMPOS DE COVID-19



Fonte: <https://images.app.goo.gl/aC99xTwNaZY9XzkB6>

OBJETIVO: COMPREENDER HÁBITOS DE PREVENÇÃO DA COVID-19

INICIANDO A ATIVIDADE

NESSE ANO DE 2020 ESTAMOS ENFRENTANDO UMA GRAVE DOENÇA QUE TEM AFETADO O MUNDO INTEIRO, A COVID-19, UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA FACILMENTE TRANSMITIDA PELO CONTATO COM PESSOAS DOENTES E POR OBJETOS CONTAMINADOS.

IMAGENS DE PESSOAS DOENTES USANDO APARELHOS PARA AJUDAR NA RESPIRAÇÃO SENDO ATENDIDAS POR MÉDICOS E ENFERMEIROS USANDO ROUPAS ESPECIAIS, MÁSCARAS E OUTROS EQUIPAMENTOS PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO, MOSTRA A GRAVIDADE DESSA DOENÇA QUE ATINGIU O MUNDO TODO, POR ISSO USAMOS O TERMO PANDEMIA. ESSAS IMAGENS DEIXAM AS PESSOAS COM MEDO, ASSUSTADAS E MUITO PREOCUPADAS COM OS RISCOS DE FICAREM DOENTES.



Fonte: <https://images.app.goo.gl/hY4toCRbteUd5WLM9>



Fonte: <https://images.app.goo.gl/hhP8c4k97cd6mGCo7>

- MAS O QUE VOCÊ SABE SOBRE A PREVENÇÃO DA COVID-19?
- O QUE VOCÊ JÁ OUVIU E LEU SOBRE O QUE DEVEMOS FAZER PARA PREVENIR A COVID-19?



Fonte: <https://images.app.goo.gl/xyZcTSfL6jDnnftLA>

**PENSE E RESPONDA NO SEU CADERNO.
VOCÊ PODE PESQUISAR TAMBÉM!**

❑ IMPORTANTE


POR SER UMA DOENÇA QUE AFETA O SISTEMA RESPIRATÓRIO E SENDO FACILMENTE TRANSMITIDA EM CONTATO COM A PESSOA DOENTE, COMO POR EXEMPLO ATRAVÉS DO ESPIRRO E GOTÍCULAS DE SALIVA, AS PRINCIPAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO À COVID-19 CONSISTEM NO USO DE MÁSCARAS QUE CUBRAM NARIZ E BOCA, HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU COM ÁLCOOL GEL E EVITAR CONTATO COM AS PESSOAS E OBJETOS QUE POSSAM ESTAR CONTAMINADOS, POR ISSO USAMOS O TERMO DISTANCIAMENTO SOCIAL PARA ESSAS AÇÕES DE PREVENÇÃO.

O CARTAZ AO LADO (DIVULGADO PELO GOVERNO FEDERAL) RESUME ESSAS EXPLICAÇÕES:



MEDIDAS DE COMBATE AO CORONAVÍRUS COVID-19

-  **Lave frequentemente as mãos com sabão por pelo menos 20 segs (Lembre-se de secá-las com papel) ou utilize álcool gel 70%**
-  **Evite apertos de mão e abraços, o contato pessoal facilita a transmissão do vírus**
-  **Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar, usando a parte interna dos braços ou lenço descartável**
-  **Compartilhamento de talheres e outros utensílios pessoais não é indicado**
-  **Limpe frequentemente superfícies e objetos pessoais, como o celular**

☐ TEXTO: INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A COVID 19

- O QUE É COVID-19?

OS CORONAVÍRUS SÃO UMA GRANDE FAMÍLIA DE VÍRUS COMUNS EM MUITAS ESPÉCIES DIFERENTES DE ANIMAIS, INCLUINDO CAMELOS, GADO, GATOS E MORCEGOS. RARAMENTE, OS CORONAVÍRUS QUE INFECTAM ANIMAIS PODEM INFECTAR PESSOAS. NO ANO DE 2019, UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA CAUSADA POR CORONAVÍRUS FOI IDENTIFICADA NA CIDADE DE WUHAN NA CHINA E RECEBEU O NOME DE COVID-19, SENDO EM SEGUIDA, DISSEMINADA E TRANSMITIDA DE PESSOA A PESSOA E SE ESPALHOU PELO MUNDO.

- QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

OS SINTOMAS DA COVID-19 PODEM VARIAR DE UM RESFRIADO, A UMA SÍNDROME GRIPAL (PRESENÇA DE UM QUADRO RESPIRATÓRIO AGUDO, CARACTERIZADO POR, PELO MENOS DOIS DOS SEGUINTE SINTOMAS: SENSAÇÃO FEBRIL OU FEBRE ASSOCIADA A DOR DE GARGANTA, DOR DE CABEÇA, TOSSE, CORIZA) ATÉ UMA PNEUMONIA SEVERA. SENDO OS SINTOMAS MAIS COMUNS: TOSSE, FEBRE, CORIZA, DOR DE GARGANTA, DIFICULDADE PARA RESPIRAR, PERDA DE OLFATO (ANOSMIA), ALTERAÇÃO DO PALADAR (AGEUSIA), DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS (NÁUSEAS/VÔMITOS/DIARREIA), CANSAÇO (ASTENIA), DIMINUIÇÃO DO APETITE (HIPOREXIA), DISPNEIA (FALTA DE AR). ALGUMAS PESSOAS, ENTRETANTO, PODEM SE CONTAMINAR COM O CORONAVÍRUS E NÃO APRESENTAR SINTOMAS. ESSAS PESSOAS SÃO CHAMADAS ASSINTOMÁTICAS.

- COMO É TRANSMITIDA?

A TRANSMISSÃO ACONTECE DE UMA PESSOA DOENTE PARA OUTRA POR CONTATO PRÓXIMO POR MEIO DE: TOQUE DO APERTO DE MÃO CONTAMINADAS; GOTÍCULAS DE SALIVA; ESPIRRO; TOSSE; CATARRO; OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS, COMO CELULARES, MESAS, TALHERES, MAÇANETAS, BRINQUEDOS, TECLADOS DE COMPUTADOR E ETC.

- COMO SE PROTEGER?

. **LAVE COM FREQUÊNCIA AS MÃOS ATÉ A ALTURA DOS PUNHOS, COM ÁGUA E SABÃO**, OU ENTÃO HIGIENIZE COM ÁLCOOL EM GEL 70%. ESSA FREQUÊNCIA DEVE SER AMPLIADA QUANDO ESTIVER EM ALGUM AMBIENTE PÚBLICO OU QUANDO TOCAR SUPERFÍCIES E OBJETOS DE USO COMPARTILHADO. LAVAR AS MÃOS RETIRA O VÍRUS DA SUPERFÍCIE DO CORPO E EVITA QUE, AO SE COÇAR, POR EXEMPLO, ELE ENTRE NOS SEUS OLHOS, BOCA E NARIZ.

. **AO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO** OU COM A PARTE INTERNA DO COTOVELO. NÃO TOCAR OLHOS, NARIZ, BOCA OU A MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL COM AS MÃOS NÃO HIGIENIZADAS. SE TOCAR OLHOS, NARIZ, BOCA OU A MÁSCARA, HIGIENIZE SEMPRE AS MÃOS COMO JÁ INDICADO.

. MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1 (UM) METRO ENTRE PESSOAS EM LUGARES PÚBLICOS E DE CONVÍVIO SOCIAL. EVITE ABRAÇOS, BEIJOS E APERTOS DE MÃOS. ADOTE UM COMPORTAMENTO AMIGÁVEL SEM CONTATO FÍSICO, MAS SEMPRE COM UM SORRISO NO ROSTO. O DISTANCIAMENTO SOCIAL É FUNDAMENTAL PARA PREVENÇÃO DA COVID-19.

- **HIGIENIZE COM FREQUÊNCIA O CELULAR, BRINQUEDOS DAS CRIANÇAS E OUTROS OBJETOS QUE SÃO UTILIZADOS COM FREQUÊNCIA.**
- . NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL COMO TALHERES, TOALHAS, PRATOS E COPOS.
- . **MANTENHA OS AMBIENTES LIMPOS E BEM VENTILADOS.**
- . SE ESTIVER DOENTE, EVITE CONTATO PRÓXIMO COM OUTRAS PESSOAS, PRINCIPALMENTE IDOSOS E DOENTES CRÔNICOS, BUSQUE ORIENTAÇÃO PELOS CANAIS ON-LINE DISPONIBILIZADOS PELOS GOVERNOS OU ATENDIMENTO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE E SIGA AS RECOMENDAÇÕES DO PROFISSIONAL DE SAÚDE.
- . DURMA BEM E TENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.
- .RECOMENDA-SE A **UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS EM TODOS OS AMBIENTES.** AS MÁSCARAS DE TECIDO (CASEIRAS/ARTESANAIS), PODEM FUNCIONAR COMO UMA BARREIRA FÍSICA, EM ESPECIAL CONTRA A SAÍDA DE GOTÍCULAS POTENCIALMENTE CONTAMINADAS.

- QUAL O TRATAMENTO PARA A COVID-19?

. APESAR DE ESTAREM SENDO REALIZADAS VÁRIAS PESQUISAS E TESTES EM VÁRIOS PAÍSES DO MUNDO COM VÁRIOS REMÉDIOS, AINDA NÃO EXISTE UM TRATAMENTO OFICIAL CONTRA A COVID-19, OU SEJA, AINDA NÃO EXISTE UM REMÉDIO EFICAZ PARA CURAR A COVID-19. POR ENQUANTO, SÃO USADOS VÁRIOS MEDICAMENTOS PARA ALIVIAR OS SINTOMAS DA DOENÇA QUE SÓ DEVEM SER TOMADOS COM ORIENTAÇÃO MÉDICA.



Fonte: <https://images.app.goo.gl/VirKYPm8T1FsTf7X8>

. VÁRIOS PAÍSES TAMBÉM ESTÃO PESQUISANDO E TESTANDO VACINAS PARA COVID-19, ACREDITA-SE QUE EM BREVE COMEÇA A OCORRER A VACINAÇÃO DAS PESSOAS UTILIZANDO ESSAS VACINAS QUE ESTÃO SENDO PESQUISADAS NESTE ANO DE 2020. A VACINAÇÃO DA POPULAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA CONTROLAR O AVANÇO DA PANDEMIA DE COVID-19 E SUAS CONSEQUÊNCIAS PARA A SAÚDE MUNDIAL.

ATIVIDADE:

1. NO TEXTO É DITO QUE O HÁBITO DE LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO É UMA DAS PRINCIPAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO A COVID-19. POR QUE LAVAR AS MÃOS PODE NOS PROTEGER DESSA DOENÇA E SALVAR VIDAS?

-) PORQUE AS MÃOS FICARÃO CHEIROSAS.
-) PORQUE A LAVAGEM COM ÁGUA E SABÃO ELIMINA O VÍRUS E EVITA A SUA TRANSMISSÃO.
-) PORQUE É NECESSÁRIO PARTICIPAR DE ALGUMAS BRINCADEIRAS.
-) PORQUE É UMA FORMA DE AGRADAR OS PAIS.

2. ESSE TEXTO “INFORMAÇÕES SOBRE A COVID-19” APRESENTA INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA O ENTENDIMENTO DA DOENÇA CAUSADA PELO CHAMADO CORONAVÍRUS. PARA QUAIS PESSOAS ESSE TEXTO FOI ESCRITO?

-) SOMENTE PARA AS CRIANÇAS.
-) PARA PROFESSORES QUE MINISTRAM AULAS EM UNIVERSIDADES.
-) PARA PESSOAS ADULTAS.
-) PARA A SOCIEDADE EM GERAL: CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS.

3. O QUE SIGNIFICA O TERMO **DISTANCIAMENTO SOCIAL** QUE É APRESENTADO COMO MEDIDA DE PREVENÇÃO A COVID-19?

-) O DISTANCIAMENTO SOCIAL SIGNIFICA NÃO SE COMUNICAR COM OUTRAS PESSOAS PARA NÃO RECEBER INFORMAÇÕES ERRADAS SOBRE A DOENÇA.
-) O DISTANCIAMENTO SOCIAL SIGNIFICA NÃO TER CONTATO COM OS ANIMAIS QUE TRANSMITEM A COVID-19.
-) O DISTANCIAMENTO SOCIAL NÃO TEM IMPORTÂNCIA PARA A PREVENÇÃO DA COVID-19.
-) O DISTANCIAMENTO SOCIAL SIGNIFICA MANTER-SE AFASTADO DE OUTRAS PESSOAS, POIS A COVID-19 É FACILMENTE TRANSMITIDA PELO CONTATO COM PESSOAS QUE ESTEJAM CONTAMINADAS.

4. COM BASE NAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO À COVID-19 APRESENTADAS NA ATIVIDADE, AVALIE OS ITENS ABAIXO E MARQUE UM **X** PARA VERDADEIRO OU PARA FALSO:

ITENS	VERDADEIRO	FALSO
1. O CORONAVÍRUS É CONTAGIOSO.		
2. A COVID-19 SURTIU NO BRASIL.		
3. O CORONAVÍRUS PODE SER TRANSMITIDO PELO ESPIRRO.		
4. DEVEMOS FREQUENTAR ESPAÇOS PÚBLICOS COM MUITAS PESSOAS.		
5. AS MÃOS DEVEM SER LIMPAS APENAS COM ÁGUA LIMPA.		
6. TOSSE NÃO É UM SINTOMA DE COVID-19.		
7. NÃO DEVEMOS TOMAR REMÉDIOS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA.		
8. JÁ EXISTE VACINA DISPONÍVEL PARA ESSA DOENÇA EM DEZEMBRO DE 2020 NO ACRE.		
9. O CORONAVÍRUS CIRCULA APENAS NA CHINA.		
10. O ÁLCOOL GEL 70% PODE SER USADO PARA A LIMPEZA DAS MÃOS.		
11. TODAS AS PESSOAS INFECTADAS PELO CORONAVÍRUS FICARÃO DOENTES.		
12. UM TELEFONE CELULAR USADO POR UMA PESSOA INFECTADA PELO CORONAVÍRUS PODE CONTAMINAR OUTRA PESSOA QUE FOR UTILIZÁ-LO.		

☐ **PARA SABER MAIS:**

- SOBRE A DOENÇA COVID-19:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca/>

- COMO É O TRATAMENTO DO NOVO CORONAVÍRUS? DOS CUIDADOS EM CASA À UTI:

<https://saude.abril.com.br/medicina/tratamento-do-novo-coronavirus/>

- COMO SE PREVENIR DO CORONAVÍRUS?

<https://www.youtube.com/watch?v=0bouXxKuQJg>

- COMO SÃO OS SINTOMAS DA COVID-19?

https://www.youtube.com/watch?v=X_HC8aCrHdA

E NÃO ESQUEÇA QUE PRECISAMOS CONTINUAR COM AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

CORONAVÍRUS COVID-19

**O que você precisa saber e fazer.
Como prevenir o contágio:**



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

DISQUE
SAÚDE
136



SECRETARIA DE SAÚDE

MINISTÉRIO DA SAÚDE
BRASIL

SECRETARIA DE SAÚDE
RIO DE JANEIRO