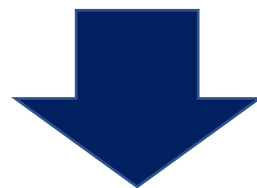




# ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano

**RECICLAR PARA BRINCAR**

**VAMOS  
BRINCAR?**



OLÁ CRIANÇA, TUDO BEM ?

NAS ATIVIDADES DE HOJE TEMOS QUE SER BEM CRIATIVOS, POIS OS BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS NÃO ESTÃO PRONTOS, TEREMOS QUE CONSTRUIR NOSSO MATERIAL COM ITENS DESCARTADOS, ASSIM CHAMAREMOS DE “RECICLAR PARA BRINCAR”.

VAMOS APRENDER A FAZER BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS A PARTIR DE ITENS QUE SÃO DISPENSADOS NO LIXO. ALÉM DAS ATIVIDADES DA NOSSA AULA É POSSÍVEL INVENTAR SEUS PRÓPRIOS BRINQUEDOS, BASTA SOLTAR A IMAGINAÇÃO E CORRER PARA O ABRAÇO!

# ATIVIDADE 01

## **FUTLINGUE** futebol+estilingue

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES,  
BASTA TER UMA CAIXA DE  
PAPELÃO, TAMPINHAS, PALITOS DE  
DENTE E LIGAS DE DINHEIRO.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO  
PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



<https://youtu.be/DqZFMlqU3jA>



# ATIVIDADE 02

## FUTEBOL DE MESA

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER UMA BOLINHA E COLHERES. AS TRAVES DO GOL VOCÊ DEVE USAR A SUA CRIATIVIDADE.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



[https://youtu.be/Bx9gRu\\_5Trc](https://youtu.be/Bx9gRu_5Trc)



# ATIVIDADE 03

## TACA TAMPAS

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER TAMPINHAS DE GARRAFAS.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



[https://youtu.be/r\\_GJV9jOoHU](https://youtu.be/r_GJV9jOoHU)



A prática de **atividade física** e uma alimentação saudável devem andar juntas para termos uma boa qualidade de vida.





**Enquanto isso... Você já sabe!**

**#FICA EM CASA**