

## BRINCADEIRAS COM AS MÃOS



Ao brincar, a criança inaugura o mundo no gesto de suas mãos miúdas, seu olhar atento, sua mente curiosa e sensibilidade à flor da pele. Faz sucessivas revoluções internas buscando entender o mundo, refinando sua sensibilidade e ainda fortalecendo os vínculos com quem se relaciona.

Brincar com as mãos, além de contribuir para o desenvolvimento de diferentes tipos de habilidades, possibilita instigar a capacidade imaginativa e expressiva da criança. Tocar instrumentos musicais, jogar pião, empinar pepeta, construir bolinhos de areia e tantas outras possibilidades de brinquedos com as mãos existentes, improvisados ou não, ajudam a tornar rica a possibilidade de interação da criança com o mundo.

### Recomendações:

- As brincadeiras com mãos você pode fazer em qualquer lugar da casa. Não precisa de nada, nem de lápis e caneta, só das mãos, para brincar. Em algumas vezes uma tampinha de garrafa ou palito, mas aquilo que é bem fácil de arranjar. Funciona bem com crianças pequenas.
- As cinco brincadeiras aqui apresentadas devem ser realizadas em dupla. Observe o link que está ao lado do título de cada brincadeira, clique nele e tente realizá-la. Se você tiver outra ideia, fica ainda melhor.

**Adaptado do site:** <https://www.tempojunto.com/2015/01/26/10-brincadeiras-com-as-maos/>

### 1. Brincadeiras com palitos

<https://youtu.be/HQ6oSM5Qyjq>



### 2. Brincando de gol com os dedos.

<https://youtu.be/6EdW6UISJNo>



### 3. Bate na mão

<https://youtu.be/rPN75G4pRmc>

