



## **ATIVIDADE: BRINCADEIRA COM BALÕES PARA SE DIVERTIR AO AR LIVRE**

As crianças desde cedo gostam de movimentar o corpo, como correr, saltar, jogar, superar desafios, dentre outros, o que é saudável para o seu desenvolvimento.

Por meio da brincadeira e do jogo aprendem sobre si, sobre o outro e outras aprendizagens importantes para um crescimento saudável, como reconhecimento do outro, noção de ganhar e perder, atenção, concentração, respeito.

Pensando nisso, elaborou-se as atividades a seguir para serem realizadas em família.

### **JOGO DE EXPLOSÃO DE BALÕES**

#### **Recomendações:**

1. Organizar as crianças em dupla;
2. Falar que vamos brincar de estourar balões;
3. Explicar como vai ser a brincadeira;
4. Ajudar as crianças a encher os balões;
5. Amarrar os balões ao tornozelo de cada uma;
6. Elas podem correr, saltar, se esconder para proteger seus balões, mas procurando também estourar os balões do outro;
7. O objetivo é estourar o máximo de balões do outro e tomar cuidado para que ele não estoure os seus;
8. Ao final, o adulto propõe uma conversa sobre a brincadeira oportunizando que as crianças expressem suas ideias, sentimentos e emoções.



CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL