



EDUCAÇÃO INFANTIL

Atividade: receitas caseiras

Quem não brincou de fazer comidinhas quando criança?! Parecia algo mágico, não era?! Cozinhar também pode ser uma aventura educativa. Uma oportunidade em que os pequenos conheçam novos alimentos e temperos. Além disso, com as medidas dos ingredientes das receitas, podem descobrir muitas coisas, inclusive sobre as misturas e suas transformações.

Vamos combinar com as crianças a produção de alguns sucos ou doces fáceis de fazer?! Vamos tentar?!

Receita de Suspiro

Recomendações:

1. Reunir as crianças em uma parte da casa e explique que gostaria de fazer a receita de um alimento doce com elas. Converse um pouco sobre o “suspiro”. Se já conhecem, melhor ainda.
2. Apresentar os ingredientes e explicar que elas poderão ajudar no feito desse alimento:

Ingredientes:

- 3 Claras de ovos
 - 1 Xícara de açúcar
 - 1 Limão ralado
3. Considerando as habilidades das crianças, peça ajuda no manuseio dos ingredientes para a produção dos “suspiros”.



Disponível em:

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9Gct4ab1LCi4ml3KNaYbjzEVipbmmexPg74XHFg&usqp=CAU>

CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL



Modo de Preparo:

Passo 1. Numa tigela, bata as claras com um garfo ou em uma batedeira até as claras parecerem neve. Despeje meia xícara do açúcar. Torne a bater por cerca de 5 minutos. Coloque o restante do açúcar. Rale a casca do limão, misture bem. Em seguida, torne a bater mais um pouco.

Passo 2. Com uma colher, coloque pequenas porções em assadeiras, levemente untadas. Leve ao forno a 180°C por 10-12 minutos, ou até os suspiros firmarem. Explicar às crianças que não precisam aproximar-se do forno, no momento certo o adulto verificará se os suspiros estarão prontos. Após esfriar, irão saboreá-los.

Observação:

Essa atividade poderá ser revisitada com as crianças para um diálogo sobre a atividade, sobre os doces, o adulto pode propor que as crianças façam ilustrações ou registros escritos de modo não convencional.



Disponível em:

<https://nova-escola-producao.s3.amazonaws.com/2r3qPrbUDXG57qvWuPvEPuVcNzRc3h87VPhz72EwJwDGuCvHnEDHnMgf5M/497.jpg>

CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL

**MATERIAL PRODUZIDO PELA EQUIPE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO BRANCO.
É DE USO LIVRE. COMPARTILHE!**