

## BRINCADEIRAS TRADICIONAIS

Você já deve ter ouvido falar de brincadeiras como esconde-esconde e amarelinha... São brincadeiras simples e fáceis de brincar.

Mais do que um direito, brincar é essencial para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo das crianças. Essas brincadeiras populares geralmente são conhecidas pelos pais ou pelas crianças. Elas garantem momentos de diversão e movimento para as crianças, além de aproximar as gerações, que podem compartilhar tradições.

Aqui temos uma seleção de brincadeiras tradicionais que já divertiram diversas gerações e ainda podem ensinar muito nossas crianças atualmente. Elas incentivam a socialização e o desenvolvimento da coordenação motora, criatividade e comunicação. Tudo isso sem depender de muitos recursos, nem de brinquedos caros ou de tecnologia. Só é preciso energia e vontade de brincar, tudo que as crianças têm de montão!



CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE/EDUCAÇÃO INFANTIL

## 1. CABRA-CEGA

Uma criança fica com os olhos vendados com um lenço ou outro pedaço de tecido e não pode ver nada. Utilizando o tato, ela tenta adivinhar qual é o participante que está na frente. Aqui vale prestar atenção no formato da orelha, nariz e mãos.

<https://plenarinho.leg.br/>



## 2. MORTO-VIVO

Um dos participantes é escolhido como a líder e ficará à frente do grupo. É ele quem vai dar as instruções a serem seguidas pelos outros participantes.

Quando o líder falar: 'Morto', todos terão que agachar. Quando o líder falar: 'Vivo', todos terão que dar um pulinho e ficar em pé. Quem não cumprir ou errar o comando sai da brincadeira, até ficar somente um participante, que será o vencedor e o próximo líder.

A velocidade em que os comandos de 'Vivo' ou 'Morto' são dados, vai definir o grau de dificuldade da brincadeira, assim como a sequência, que ficará por conta do líder, com o intuito de confundir e exigir mais atenção dos participantes.

<https://br.guiainfantil.com/materias/cultura-e-lazer/esportes>



CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE/EDUCAÇÃO INFANTIL