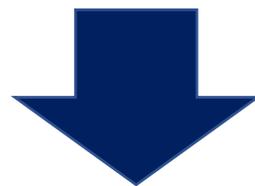




ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 1º e 2º anos

JOGOS E BRINCADEIRAS

**VAMOS
BRINCAR?**



ATIVIDADE 01

BOLICHE DE GARRAFAS : REUNIR GARRAFAS PET DE ÁGUA, SUCO OU REFRIGERANTE QUE SÃO CONSUMIDAS NA SUA CASA. LOGICAMENTE ELAS PRECISAM ESTAR LAVADAS ANTES DE VOCÊ GUARDÁ-LAS. QUANDO VOCÊ TIVER REUNIDO PELO MENOS 5 GARRAFAS, PINTE CADA UMA DELAS COM UM NÚMERO DE 1 A 5. VOCÊ PODE USAR TINTA ACRÍLICA OU MARCADORES SHARPIE PARA ISSO. PODE TAMBÉM USAR FITA COLORIDA PARA ENFEITAR. SE VOCÊ TIVER 10 GARRAFAS, MELHOR AINDA.

A BOLA: A CONFECÇÃO DA BOLA PODE SER FEITA DE PAPÉIS AMASSADOS, MEIAS VELHAS JUNTAS OU UMA BOLINHA, CASO TENHA EM CASA.

JEITO DE BRINCAR

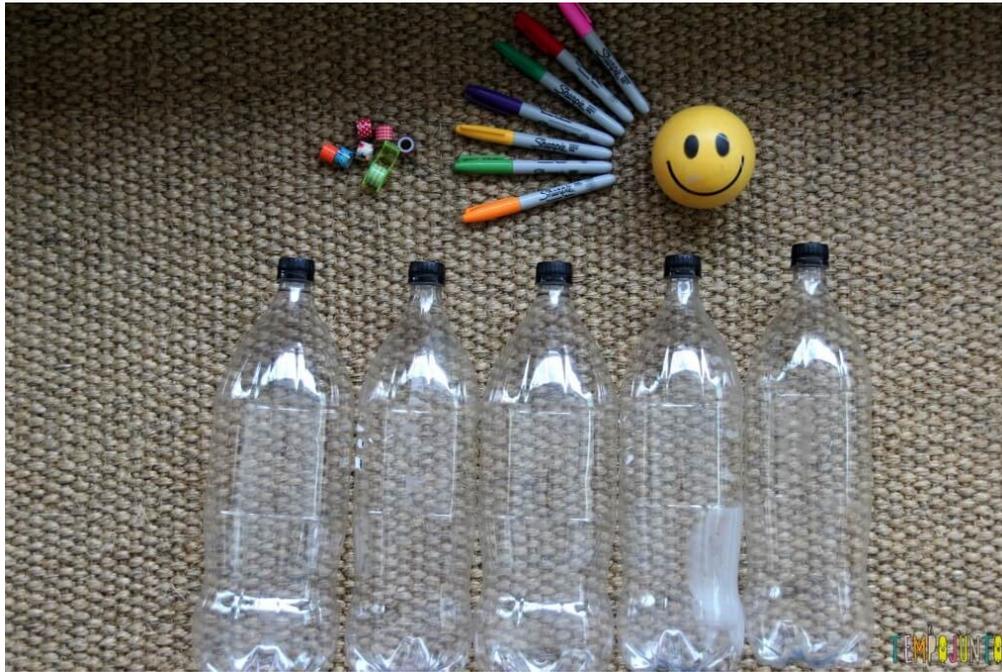
QUANDO AS GARRAFAS ESTIVEREM PRONTAS, BASTA ARRUMÁ-LAS EM PÉ DESENHANDO UM TRIÂNGULO AO ARRUMÁ-LAS, PEGUE A SUA BOLA PEQUENA E PRONTO: VOCÊ ACABA DE FAZER UM JOGO DE BOLICHE CASEIRO.

EM DUPLA OU TRIO FICA AINDA MAIS DIVERTIDO, CADA UM TEM QUE DERRUBAR O MAIOR NÚMERO DE GARRAFAS POSSÍVEL.

REGRAS:

- ESCOLHA UM LOCAL COM ESPAÇO SEGURO PARA QUE AS CRIANÇAS POSSAM ARREMESSAR SEM CAUSAR ACIDENTES;
- O JUIZ SÃO TODOS OS PARTICIPANTES DA ATIVIDADE;
- CADA JOGADOR ARREMESSA EM QUANTIDADES IGUAIS, NORMALMENTE SÃO 3 ARREMESSOS PARA CADA PARTICIPANTE;
- O VENCEDOR É AQUELE QUE DERRUBAR MAIS GARRAFAS CASO NÃO TENHA NÚMEROS NAS GARRAFAS; CASO TENHA NÚMEROS TEM QUE SOMAR OS PONTOS DE CADA PARTICIPANTE;
- AS GARRAFAS DEVEM SER DERRUBADAS COM A BOLA A UMA DISTÂNCIA ESTABELECIDADA ANTERIORMENTE, PODE SER 2, 3 OU 4 METROS. QUEM ACERTAR TODAS GANHA, OU QUEM DERRUBAR O MAIOR NÚMERO DE GARRAFAS.

ATIVIDADE 01



<https://www.tempojunto.com/2015/10/06/como-fazer-boliche-de-garrafa-pet/>

https://www.youtube.com/watch?v=biQY_6ur9IE

<https://youtu.be/92MNoEbVv4c>



ATIVIDADE 02

AVIÃO DE PAPEL

O JEITO MAIS SIMPLES DE **BRINCAR** DE **AVIÃO** É PEGAR UMA FOLHA DE **PAPEL** E DOBRAR. SE VOCÊ ESQUECEU COMO SE FAZ UM **AVIÃO**, VAMOS APRESENTAR UM VÍDEO NO PRÓXIMO SLIDE PARA LEMBRAR. COM O **AVIÃO DE PAPEL** PRONTO, VOCÊ PODE APROVEITAR E **BRINCAR** DO JOGO DA CORRIDA DO **AVIÃO**, OU QUAL AVIÃO VOA MAIS LONGE E POR MAIS TEMPO NO AR.

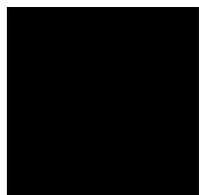


COMO BRINCAR:

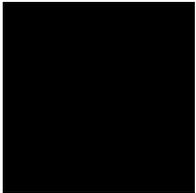
ACESSE O SITE **TEMPO JUNTO** E VEJA 10 MANEIRAS DE BRINCAR DE AVIÃO



<https://youtu.be/EOxFtZKC43k>



<https://www.tempojunto.com/2016/04/22/10-maneiras-de-brincar-de-aviao/#:~:text=Avi%C3%A3o%20de%20papel,do%20avi%C3%A3o%20com%20as%20crian%C3%A7as.>



<https://youtu.be/RXZ3UunoCwQ>

<https://youtu.be/Q9m1WdQEe6c>

