

BRINCANDO COM O CORPO







Desde bem pequena a criança utiliza o corpo para se expressar, para se movimentar para brincar...

Brincar com o corpo sempre é muito divertido, tanto para as crianças da primeira infância, quanto as maiores. Essa atividade propicia o desenvolvimento da imaginação, da criatividade e a da desinibição.

Nessa perspectiva, estamos propondo a seguir uma brincadeira de equilíbrio bem simples e divertida.

1. Equilibrar com o corpo

Esta é uma brincadeira livre com o corpo que pode ser realizada em qualquer lugar da casa ou quintal. Uma brincadeira que diverte adultos e crianças, pois algumas vezes as crianças são melhores equilibristas do que os adultos!

-  Convide a criança para brincar de se equilibrar com o corpo;
-  Use a imaginação e crie junto com a criança diferentes formas de se equilibrar;
-  Avião – ficar equilibrado num pé só, colocar o outro pé atrás das costas e abrir os dois braços no formato de um avião;
-  Formar um 4 – ficar equilibrado numa perna só e cruzar a outra formando um 4;
-  Pular num pé só;
-  e muitas outras possibilidades que podem ser criadas junto com a criança.



CURRÍCULO DE REFERÊNCIA ÚNICO DO ACRE/EDUCAÇÃO INFANTIL