



# EDUCAÇÃO EMOCIONAL



**ENSINO FUNDAMENTAL: 1º E 2º ANOS**

**EMOÇÕES: CARINHO**



AS ATIVIDADES TÊM COMO OBJETIVO AJUDAR OS PAIS OU RESPONSÁVEIS PARA MELHORIA DE CONVIVÊNCIA NO AMBIENTE FAMILIAR, CRIANDO ASSIM, NOVAS OPORTUNIDADES DE LEITURA, COM EXERCÍCIOS E VÍDEOS QUE POSSAM AJUDAR NESTE PERÍODO DE DISTANCIAMENTO FÍSICO.

APRENDIZADO SOBRE COMO APROFUNDAR O CONCEITO DE CARINHO TRABALHANDO COM A CAPACIDADE DE RECONHECER E EXPRESSAR ESSA EMOÇÃO, MANIFESTAÇÃO DELICADA QUE PODE OU NÃO ENVOLVER CONTATO FÍSICO, DE APREÇO, AMOR OU MEIGUICE POSITIVAS DIANTE DOS POSSÍVEIS PROBLEMAS A PARTIR DE ACONTECIMENTOS INTERNOS E EXTERNOS. VOCÊ AQUI IRÁ ENCONTRAR EXERCÍCIOS SIMPLES, QUE PODEM SER REALIZADOS EM CASA DE MANEIRA PRÁTICA E RÁPIDA.

CONVERSE DE MODO CLARO E OBJETIVO COM AS CRIANÇAS, SOBRE A SITUAÇÃO PELA QUAL ESTAMOS VIVENDO E PASSANDO DE ACORDO COM A CAPACIDADE DE COMPREENSÃO DA CRIANÇA COMPREENDENDO QUE ESTE É UM MOMENTO VALIOSO, PARA FORTALECER OS VÍNCULOS FAMILIARES.

# CARINHO

## CARINHO

É UMA EMOÇÃO MUITO GOSTOSA DE SENTIR, VOCÊ NÃO ACHA? É MUITO BOM DAR E RECEBER CARINHO! É ALGO IMPORTANTE PARA O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DE TODA CRIANÇA E TAMBÉM PARA TODO ADULTO.



# OBSERVE AS VÁRIAS SITUAÇÕES DE CARINHO

## PAX

PAX FICOU SABENDO QUE ERA O ANIVERSÁRIO DA SOL E FOI CORRENDO COMPRAR UM PRESENTE, SOL ADOROU O GESTO E AGRADECEU A SUA AMIGA COM PALAVRAS BONITAS E UM GRANDE SORRISO.



## AMON

AMON AJUDOU ALEX A PROCURAR SEU CÃOZINHO DE ESTIMAÇÃO, O MAX.

BRINCANDO, ELE FICOU PERDIDO LÁ POR PERTO DA VENDA DO SENHOR MANOEL.





## ALGUMAS DEFINIÇÕES PARA CARINHO COM BASE NO DICIONÁRIO HOUAISS DA LÍNGUA PORTUGUESA:

---

MANIFESTAÇÃO DELICADA, QUE PODE OU NÃO ENVOLVER CONTATO FÍSICO, DE  
APREÇO, AMOR, MEIGUICE, CUIDADO OU DESVELO.

# HORA DAS PERGUNTINHAS

## ATIVIDADE 1

ESCREVA NA FOLHA DE PAPEL. VOCÊ JÁ AJUDOU ALGUÉM QUE ESTAVA DESANIMADO?



# DIALOGANDO SOBRE O TEXTO

## ATIVIDADE 2

AO SABER QUE ERA O ANIVERSÁRIO DA SOL, QUAL FOI A ATITUDE DE PAX? ESCREVA SUA RESPOSTA NO SEU CADERNO.

# A ATITUDE QUE DEMONSTRA!

## ATIVIDADE 3

QUANDO AS PESSOAS SENTEM CARINHO, QUAIS ATITUDES COSTUMAM TER?

REGISTRE A RESPOSTA NO SEU CADERNO.

SEMPRE TEMOS ALGUMA ATITUDE.



**AMIGUINHO!!!**  
**CHEGAMOS AO FIM**  
**DAS ATIVIDADES!**





**FIQUE EM CASA!!!  
ATÉ A PRÓXIMA AULA!**

**NÃO ESQUEÇA!!!!**