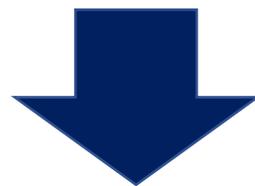




ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 1º e 2º anos

BRINCADEIRAS REGIONAIS

TELEFONE DE LATA



VOCÊ QUE É ADULTO PROVAVELMENTE JÁ BRINCOU COM O FAMOSO TELEFONE DE COPO OU DE LATA NA SUA INFÂNCIA, NÃO É MESMO? UMA CRIANÇA DE CADA LADO, UM BARBANTE ENTRE ELAS, E MUITA DIVERSÃO. COM OS PEQUENOS ACOSTUMADOS COM TECNOLOGIA O TEMPO TODO, É UMA ÓTIMA IDEIA RESGATAR ESTA BRINCADEIRA DE TELEFONE DE COPOS TÃO SIMPLES E CURIOSA.

ATIVIDADE 01

A DIVERSÃO JÁ COMEÇA NA HORA DE CRIAR O PRÓPRIO BRINQUEDO. VOCÊ VAI PRECISAR DE POUCOS MATERIAIS, TODOS FACÍLIMOS DE ENCONTRAR. SÃO ELES: DOIS COPOS PLÁSTICOS DE POTES DE IOGURTE (PODE SER TAMBÉM DE PAPEL OU LATAS), BARBANTE, FITA CREPE, E O QUE VOCÊ QUIZER PARA DECORAR: COLA COLORIDA, ADESIVOS COLORIDOS E UM OBJETO PONTIAGUDO COMO UMA TESOURA OU FACA DE PONTA FINA. AH, E NÃO ESQUEÇA DE USAR A IMAGINAÇÃO!



ATIVIDADE 01

COMO FAZER UM TELEFONE DE COPO: PASSO A PASSO

SÃO SÓ TRÊS PASSOS PARA CONCLUIR O TELEFONE DE BARBANTE, OLHA SÓ:

FAÇA UM FURINHO NO FUNDO DE CADA COPO. COMO É NECESSÁRIO LIDAR COM UM OBJETO PONTIAGUDO, RECOMENDAMOS QUE UM ADULTO FAÇA ISSO, PARA A SEGURANÇA DOS PEQUENOS;

PASSE UMA PONTA DO BARBANTE PELO FURINHO DE UM DOS COPOS, DE FORA PRA DENTRO. DÊ UM NÓ NA EXTREMIDADE, PARA TER CERTEZA DE QUE ELE NÃO SAIRÁ DE LÁ;

UM PEDACINHO DE FITA CREPE PODE AJUDAR A FICAR AINDA MAIS FIRME. REPITA NO OUTRO LADO DO BARBANTE;
DIVIRTA-SE!

PODE SER DIVERTIDO DECORAR OS COPOS ANTES DE COMEÇAR. SE FOREM DUAS CRIANÇAS, CADA UM PODE FAZER A ARTE QUE QUISER NO SEU TELEFONE COPO. SE VOCÊ ESCOLHEU COPOS DE PLÁSTICO, ADESIVOS E COLA COLORIDA FUNCIONAM MUITO BEM. SE FOR DAQUELES COPOS DE PAPEL, CANETINHA, GIZ, LÁPIS TAMBÉM SÃO ÓTIMAS OPÇÕES. APENAS TENHA CUIDADO PARA DEIXAR OS MATERIAIS SECAREM ANTES DE COMEÇAR O PASSO A PASSO ACIMA.

ATIVIDADE 01

A ÚNICA REGRA É: O BARBANTE SEMPRE DEVE ESTAR BEM ESTICADO. ISSO GARANTE QUE AS VIBRAÇÕES VIAGEM A DISTÂNCIA DO BARBANTE CHEGUE AO OUTRO LADO. ALGUMAS IDEIAS DE BRINCADEIRAS SÃO:

- UMA CRIANÇA SOLETRA UMA PALAVRA E A OUTRA RESPONDE A PALAVRA INTEIRA. A CRIANÇA ESCUTANDO PODE TER PAPEL E LÁPIS PARA PRATICAR TAMBÉM A ESCRITA.
- TEMA: UMA CRIANÇA DIZ UM TEMA, A OUTRA DEVE RESPONDER UMA PALAVRA QUE SE ENCAIXA NAQUELE TEMA.

COM ESTAS DICAS DE COMO FAZER UM TELEFONE DE COPO, AGORA É SÓ SOLTAR A CRIATIVIDADE E INVENTAR AS BRINCADEIRAS MAIS DIVERTIDAS. DIVIRTAM-SE!



ATIVIDADE 01

ASSISTA A UM VÍDEO DIVERTIDO NO LINK ABAIXO COM A TURMA DA MÔNICA.



<https://youtu.be/1tivN1xBuIM>

ESTE SITE É PARA PESQUISA



<https://www.tempojunto.com/2014/05/27/toda-crianca-precisa-saber-o-que-e-um-telefone-sem-fio/>



ATIVIDADE 02

CAÇA AO TESOURO

ESSA BRINCADEIRA TAMBÉM É CONHECIDA COMO "QUENTE OU FRIO", OU "CHICOTINHO QUEIMADO". É UMA BRINCADEIRA MUITO ANTIGA TAMBÉM!!! UMA PESSOA ESTARÁ INCUMBIDA DE ESCONDER UM OBJETO (PELA CASA OU QUEM SABE ATÉ NO QUINTAL). AS DEMAIS DEVEM FICAR DE OLHOS FECHADOS. QUANDO A PESSOA DER O SINAL, AS PESSOAS DEVEM PROCURAR ESSE OBJETO. QUEM ESCONDEU DEVE DIZER QUE A PESSOA PRÓXIMA DO OBJETO ESCONDIDO ESTÁ "QUENTE" E SE ESTIVER LONGE DO OBJETO ESTÁ "FRIO". GANHA QUEM ACHAR O OBJETO E É A VEZ DELE DE ESCONDER.



ATIVIDADE 02



ATÉ A PRÓXIMA!



Enquanto isso... Você já sabe!

#FICA EM CASA