



# ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EMOCIONAL



## O SENTIMENTO

Ensino Fundamental

(1º e 2º anos)

**OLÁ, CRIANÇA!**

**SEJA BEM-VINDA A NOSSA AULA DA EDUCAÇÃO EMOCIONAL!**



**ESTÁVAMOS COM SAUDADES!!  
QUE BOM TER VOCÊ DE VOLTA!**



Disponível em < <https://impaktovisual.com.br/minnie-vermelha-/1795-display-minnie-vermelha.html> >

**PREPARADO(A)?**

**A AULA ESTÁ COMEÇANDO!**

# ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

- ❑ PREPARE UM AMBIENTE AGRADÁVEL PARA ESTUDAR COM SEU FILHO.
- ❑ IMPORTANTE ESTIMULAR A REFLEXÃO SOBRE A NECESSIDADE DE EXTERNAR SEUS SENTIMENTOS DE MODO QUE POSSA COMPREENDÊ-LOS MELHOR, ASSIM COMO AUXILIAR NA CONSTRUÇÃO DA REPRESENTAÇÃO DE SI.
- ❑ CONVERSE COM AS CRIANÇAS DE MODO CLARO E OBJETIVO SOBRE A IMPORTÂNCIA DE EXPOR SEUS SENTIMENTOS, PRINCIPALMENTE, NESSE MOMENTO DE PANDEMIA QUE ESTAMOS VIVENDO.
- ❑ PREPARE-SE, POIS AQUI VOCÊ IRÁ ENCONTRAR EXERCÍCIOS SIMPLES E PRAZEROSOS QUE PODERÃO SER DESENVOLVIDOS EM SUA CASA ;



Disponível em <  
<http://drabugiganga.com.br/vantagens-da-educacao-emocional-para-seus-alunos>>

**O SENTIMENTO É A LINGUAGEM QUE O CORAÇÃO USA QUANDO PRECISA MANDAR ALGUNS RECADOS. É UM CONJUNTO DE SENSAÇÕES FÍSICAS E EMOCIONAIS.**



Disponível em <https://br.depositphotos.com/vector-images/sentimentos.html?qview=15677263>

**HORA DO VÍDEO: CONHEÇA A MÚSICA DO SENTIMENTO.**



<https://www.youtube.com/watch?v=pH6YnSb4Rgo>

# EXISTEM DIFERENTES TIPOS DE SENTIMENTOS:

## SENTIMENTOS POSITIVOS

HUMOR

SOLIDARIEDADE

ALEGRIA

GRATIDÃO

FELICIDADE

ESPERANÇA



# EXISTEM DIFERENTES TIPOS DE SENTIMENTOS:

## SENTIMENTOS NEGATIVOS

HOSTILIDADE

TRISTEZA

MEDO



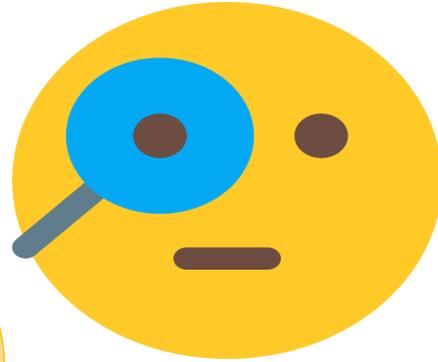
CIÚMES

RAIVA

CULPA



# VOCÊ SABIA?



**SENTIMENTOS E  
EMOÇÕES NEGATIVAS  
DESESTABILIZAM O  
FUNCIONAMENTO DO  
CORPO, GERANDO  
DOENÇAS FÍSICAS E  
PSICOLÓGICAS.**

**SENTIMENTOS E  
EMOÇÕES POSITIVAS  
AUMENTAM A NOSSA  
CAPACIDADE DE  
CONCENTRAÇÃO E DE  
APRENDIZAGEM.**

## ATIVIDADE - 1



AGORA É O MOMENTO  
DAS PERGUNTINHAS!

**SE SEU MELHOR AMIGO BRIGAR COM VOCÊ, COMO VOCÊ VAI SE SENTIR?**

**REGISTRE NO SEU CADERNO!**



VAMOS COMPARTILHAR!

## ATIVIDADE -2

VOCÊ JÁ ESTUDOU SOBRE ALGUNS TIPOS DE SENTIMENTOS.

AGORA, CONVERSE COM SEUS **FAMILIARES** E PERGUNTE **QUAIS**  
**OS TIPOS DE SENTIMENTOS MAIS IMPORTANTES PARA ELES?**

REGISTRE NO SEU CADERNO!

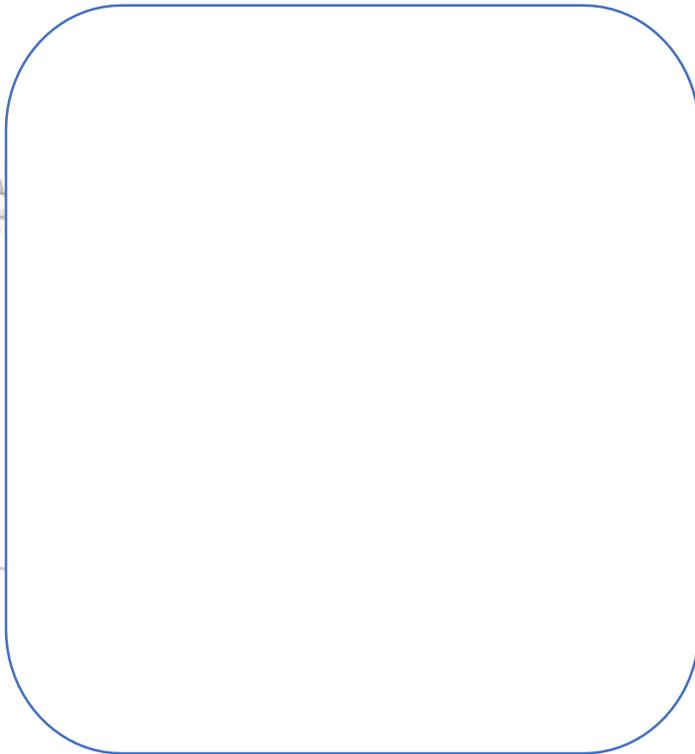


# ATIVIDADE- 3

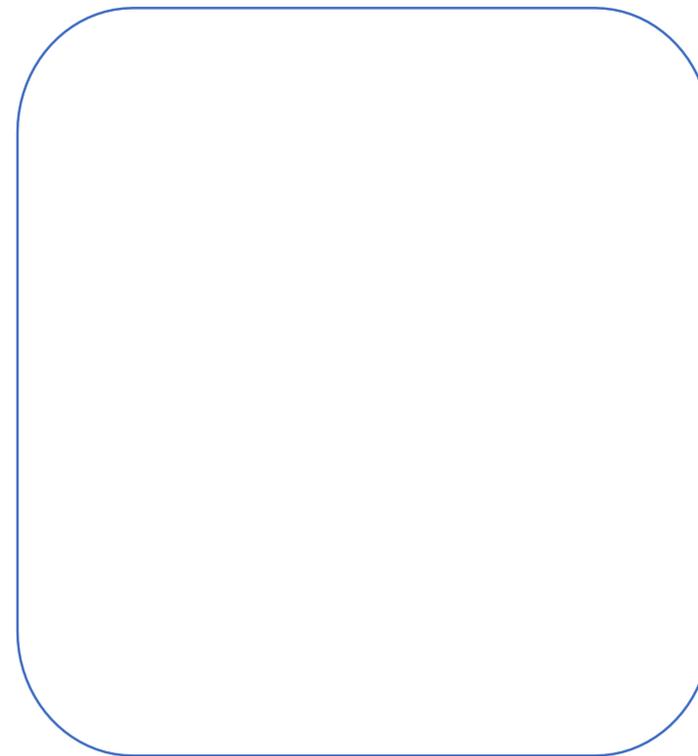
DESENHE EM SEU CADERNO COMO VOCÊ FICA QUANDO ESTÁ:



**IRRITADO**

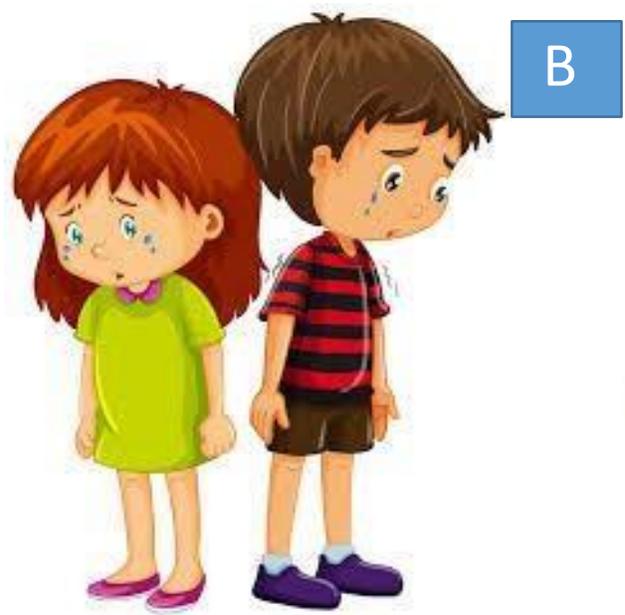


**FELIZ**



# ATIVIDADE- 4

ESCOLHA A LETRA DO LADO DA IMAGEM QUE REPRESENTA O QUE VOCÊ ESTA SENTINDO NESSE MOMENTO



DESCREVA ESSE SENTIMENTO NO SEU CADERNO

**NOSSA AULA DE HOJE TERMINOU!**  
**ATÉ A PRÓXIMA!!!**



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<https://brasilecola.uol.com.br/google.com/search?q=DESENHO+DE+CRIANÇAS+FELIZES/de> 2021.

<https://www.youtube.com/watch?v=pH6YnSb4Rgo>