



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA



ESPORTES

Ensino Fundamental
(1º e 2º anos)

OLÁ, CRIANÇA.

SEJA BEM-VINDA A NOSSA AULA!



Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEo4zKunG8/BJF_uW-kX_4S68OghCftUQ/edit

VAMOS BRINCAR?



CONVERSA INICIAL

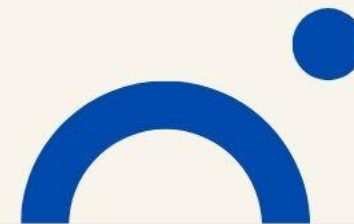


ESTAS ATIVIDADES FORAM ORGANIZADAS POR UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AJUDAR OS PAIS E RESPONSÁVEIS COM BRINCADEIRAS, JOGOS E EXERCÍCIOS FÍSICOS QUE POSSAM AJUDAR NESTE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL QUANTO AO DESENVOLVIMENTO FÍSICO, COGNITIVO E SOCIOEMOCIONAL.

Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEo4zKunG8/BJF_uW-kX_4568OghCftUQ/edit



ALGUMAS RECOMENDAÇÕES



- ❑ DISPONIBILIZAMOS ATIVIDADES NAS QUAIS A CRIANÇA PODERÁ REALIZAR INDIVIDUALMENTE, COMO A LISTA DE INDICAÇÃO DE VÍDEOS NO YOUTUBE QUE VOCÊ ENCONTRARÁ JUNTO ÀS ATIVIDADES, ALÉM DE LINKS DE PÁGINAS NA INTERNET DESCREVENDO CADA ATIVIDADE, COMO FONTE DE PESQUISA. MAS NÃO DEIXE DE SEPARAR UM MOMENTO PARA A FAMÍLIA, DENTRO DO POSSÍVEL, POIS AS CRIANÇAS PRECISAM DE AMOR E ATENÇÃO.
- ❑ AQUI VOCÊ IRÁ ENCONTRAR BRINCADEIRAS QUE PODEM SER FEITAS COM RECURSOS SIMPLES, QUE POSSUI EM CASA. INICIE ORGANIZANDO UMA ROTINA COM A FAMÍLIA PARA POSSIBILITAR O DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES.

Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEo4zKunG8/BJF_uW-kX_4S68OghCftUQ/edit



RECADOS IMPORTANTE AOS PAIS:



DIALOGUE ABERTAMENTE COM SEUS FILHOS DE FORMA SINCERA E VERDADEIRA SOBRE A SITUAÇÃO PELA QUAL ESTAMOS VIVENDO NO MUNDO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DE COMPREENSÃO DA CRIANÇA E COM UMA LINGUAGEM ACESSÍVEL. SOBRETUDO, APROVEITE PARA REFORÇAR OS VÍNCULOS FAMILIARES.

Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEo4zKunG8/BJF_uW-kX_4S68OghCftUQ/edit



VAMOS BRINCAR?



UNIDADE TEMÁTICA - ESPORTES

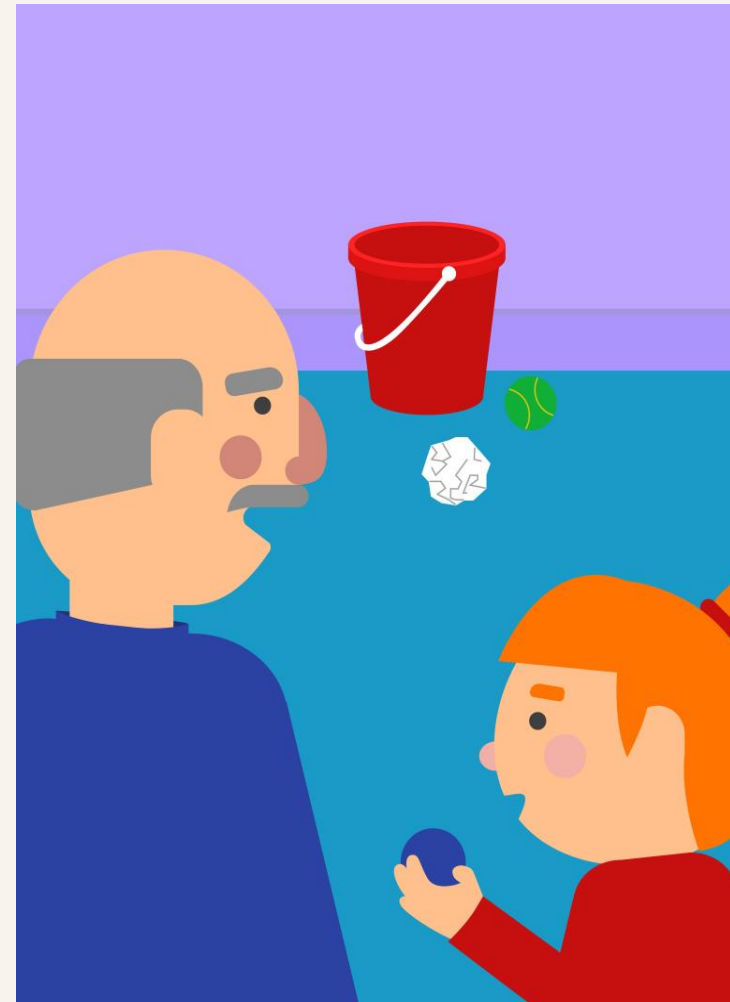
BOLA NO BALDE: ARREMESOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: ESPORTES DE PRECISÃO

EXPERIMENTAR E FRUIR, PREZANDO PELO TRABALHO COLETIVO E PELO PROTAGONISMO, A PRÁTICA DE ESPORTES DE MARCA E DE PRECISÃO, IDENTIFICANDO OS ELEMENTOS COMUNS A ESSES ESPORTES.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- UMA BOLA (PODE SER SUBSTITUÍDA POR BOLAS DE MEIAS, PAPEL, PELÚCIA).
- UM BALDE (PODE SER SUBSTITUÍDO POR CESTO, BACIA).
- FITA ADESIVA.



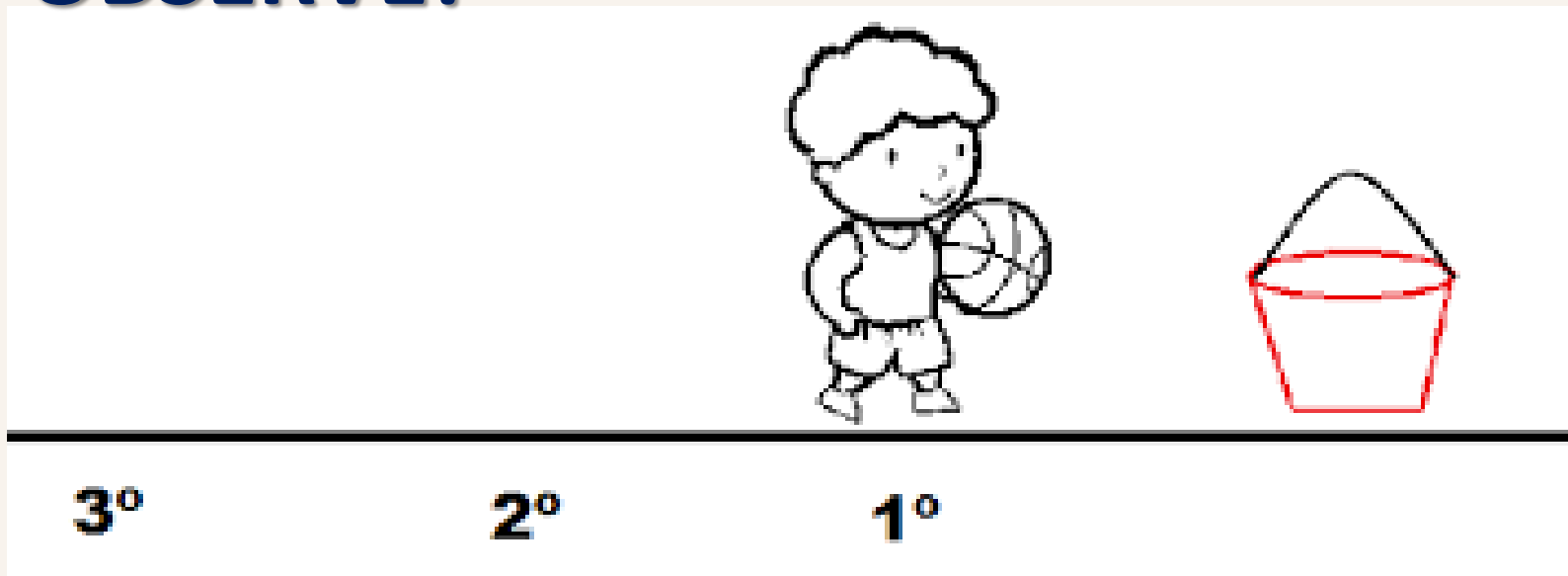
Disponível em: <https://educar.museudofutebol.org.br/2020/05/28/desafio-do-corfebol/>

DESENVOLVIMENTO

O OBJETIVO DESSA ATIVIDADE É FAZER A BOLA CAIR DENTRO DO BALDE/CESTO. INICIE A ATIVIDADE BEM PRÓXIMA AO CESTO/BALDE A CADA ARREMESSO VOCÊ DEVE IR MAIS LONGE PARA MARCA SEGUINTE. PARA SER MAIS DIVERTIDO PODE COLOCAR O BALDE/CESTO EM DIFERENTES ALTURAS TAMBÉM.



OBSERVE!



ATÉ A PRÓXIMA AULA!

#FIQUEEMCASA
#USEMÁSCARA
#LAVEASMÃOS



Disponível em: https://br.freepik.com/vetores-gratis/criancas-brincando-e-usando-mascaras_7710558.htm



Disponível em: https://www.pmvc.ba.gov.br/wp-content/themes/portalmvc/covid_img/previna-se.png

REFERÊNCIAS

- ❑ **BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR – BNCC.** Disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>, acesso em: 14 de julho de 2021.
- ❑ **ARREMESSO NO BALDE -** Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=rulcHVLqcls> , acesso em: 12 julho de 2021.
- ❑ **PORTAL CANVA.** Disponível em: <https://www.canva.com/>acesso em: 12 julho de 2021.

