



**EDUCAÇÃO EMOCIONAL**



**PERSISTÊNCIA**

**Ensino Fundamental**

**(1º e 2º anos)**

MATERIAL PRODUZIDO PELA EQUIPE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO BRANCO. É DE USO LIVRE. COMPARTILHE!



**BEM VINDOS A  
NOSSA AULA DE  
EDUCAÇÃO  
EMOCIONAL!**



## ALGUMAS RECOMENDAÇÕES

Perceber que exercitar a **persistência** das crianças vai fazer com que elas sejam pessoas capazes de se esforçar para atingir seus objetivos e, principalmente, vencer as adversidades.

Aqui você irá encontrar exercícios simples e prazerosos que poderão ser desenvolvidos na sua casa.

Converse com as crianças sobre como é importante aprender o valor da **persistência**, pois isso permite que elas cresçam sabendo que podem fazer grandes coisas.



A **persistência** refere-se ao movimento de fazer algo de forma focada, mesmo se você se deparar com dificuldades ao longo do caminho e assim, alcançar seus objetivos.

Ser **persistente**, diz respeito a fortalecer aquilo que você quer e a sua atitude para que isso seja atingido.

Para nos darmos bem na escola e, posteriormente, em qualquer outro lugar, é essencial se empenhar e não desistir na primeira decepção.

Não tenha medo de querer ser o que quiser, tenha a nobreza de seguir a voz que palpita na sua mente, aquele sentimento que te diz que você pode.





**ENTÃO, SEJA  
PERSISTENTE!**

Disponível em: <https://www.pinterest.ph/pin/187532771963078921>



Quando você desiste de conquistar seus sonhos, você está desistindo também de você.

**Persistir** não é sempre fazer a mesma coisa, mas sim continuar lutando para alcançar suas metas.

Disponível em:

<https://www.pinterest.pt/pin/481181541440608976>



AGORA É A HORA DAS PERGUNTINHAS!

Disponível em:

<https://pt.dreamstime.com/fotos-de-stock-royalty-free-os-desenhos-animados-bonitos-ca%C3%A7oam-o-frame-image21377018>



Registre no seu caderno algo que você acha muito difícil para fazer, mas que, com persistência logo você vai conseguir:

## ATIVIDADE 1



# VAMOS COMPARTILHAR!

## ATIVIDADE 2

Agora que você reconhece a importância de sermos persistentes, converse com seus familiares e pergunte a um deles que relate sobre algo que foi muito difícil para ele aprender, mas que, com **persistência** conseguiu. Registre no seu caderninho a resposta dele.



Observe as imagens e depois registre no seu caderno, a que representa algo que você tinha muita dificuldade de fazer, mas com sua **persistência**, já consegue fazer sozinho(a):

### ATIVIDADE 3



Disponível em:

<https://vadebike.org/2006/01/videoclipe-bicicleta-cicloturismo-bob-sinclair/>

**ANDAR DE BICICLETA**



Disponível em:

<https://mundoovo.com.br/2016/ensine-seu-filho-a-amarrar-o-cadarco>

**AMARRAR CADARÇO**



Disponível em:

<https://www.tecmundo.com.br/celular/58445-criancas-nao-devem-ter-smartphones-tablets-12-anos.htm>

**UTILIZAR CELULAR**



Disponível em:

<https://ctrlplay.com.br/criancas-no-computador-quais-sao-os-riscos>

**UTILIZAR COMPUTADOR**



**Nossa aula  
terminou!  
Até a próxima!  
Fique em casa e  
cuide-se!**



# REFERÊNCIAS

- **Persistência, um exercício que vale a pena praticar** - Disponível em: <https://administradores.com.br/artigos/persistencia-um-exercicio-que-vale-a-pena-praticar> - Acesso em 03 de agosto de 2021.
- **Como ensinar o valor da persistência às crianças** - Disponível em: <https://amenteemaravilhosa.com.br/ensinar-valor-da-persistencia-criancas/> - Acesso em 03 de agosto de 2021.
- **Persistência é o diferencial para seu sucesso em qualquer área.** Disponível em: <https://www.ibccoaching.com.br/portal/motivacao-pessoal/persistencia-diferencial-sucesso-qualquer-area/> - Acesso em 03 de agosto de 2021.