



ATIVIDADE COMPLEMENTAR

GEOGRAFIA



Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano

CONSTRUINDO UMA HORTA

CONSTRUINDO UMA HORTA



Fonte: <https://sustentarqui.com.br/hortas-em-garrafas-pet/>

Objetivo: Envolver as crianças na construção de uma horta em casa, reconhecendo sua importância para uma alimentação saudável.

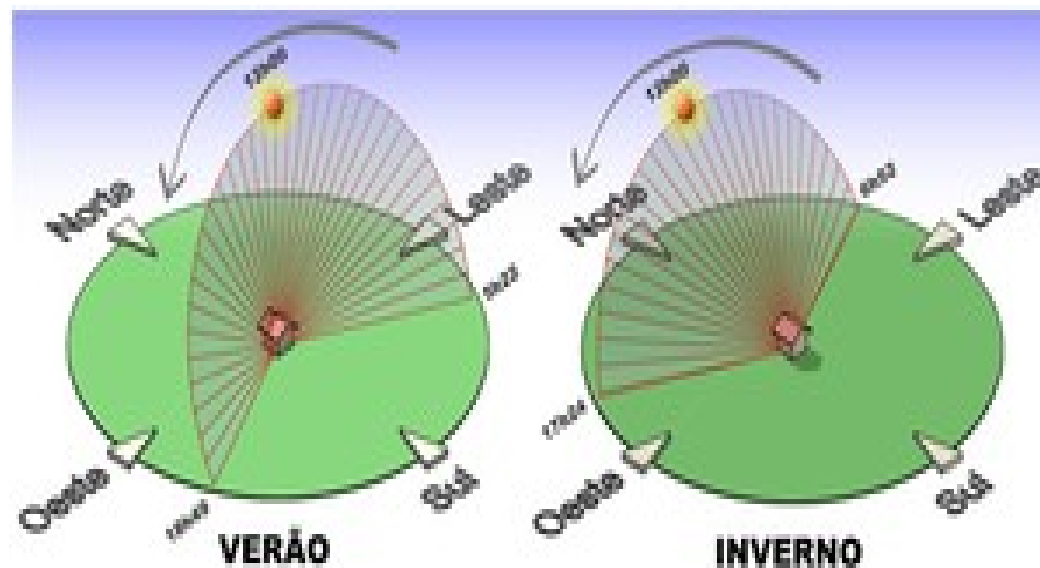
Componentes curriculares envolvidos: Geografia e Ciências

☐ Preparando a atividade

- ***Momento inicial:*** Convidar as crianças para participarem da construção de uma horta orgânica em casa, utilizando materiais de baixo custo. Explicar que o consumo de verduras livres de agrotóxico ajuda na manutenção de nosso organismo saudável.
- Muitos são os benefícios de se ter uma horta em casa. Além de estimular a alimentação saudável de toda a família, a atividade permite que as crianças relaxem colocando a mão na terra. Durante o processo, você também pode explicar para o seu filho sobre os cuidados que as plantinhas necessitam para viver – fazendo-o apreender as noções de responsabilidade e paciência. Também fale sobre a preocupação que devemos ter com o meio ambiente – outra questão importante a ser apresentada aos pequenos.

☐ *Escolhendo o local da horta*

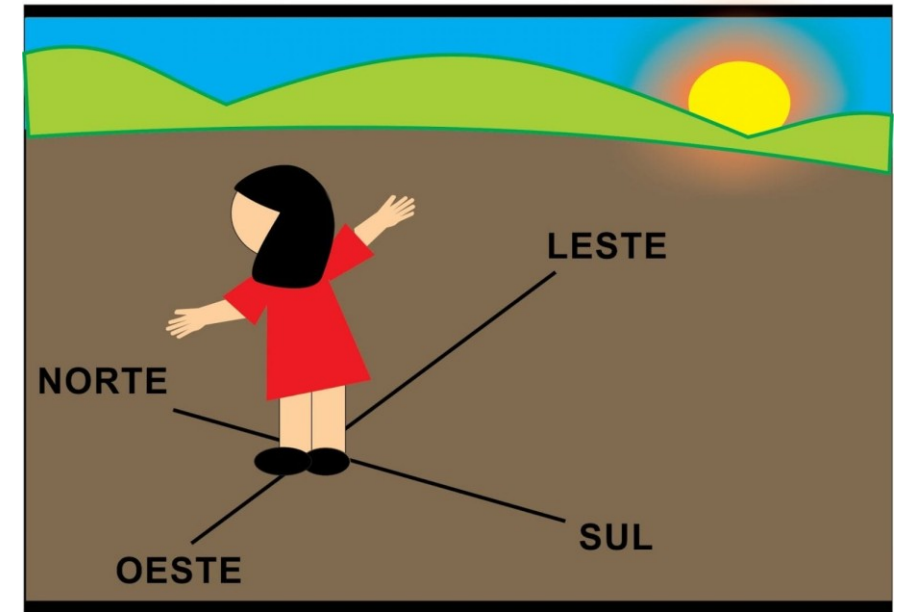
- Quando começamos a sonhar com uma horta, nós nos preocupamos em encontrar o melhor lugar na casa para montá-la. O primeiro ponto que devemos nos atentar é à disponibilidade de sol.
- Hortaliças, ervas e temperos precisam, em sua maioria, de no mínimo 4-5 horas de sol direto por dia. Por isto, procure cultivar seu jardim comestível em uma área voltada para o lado Norte geográfico, pois assim ela receberá boa quantidade de luz ao longo de todo o ano. Vejam como funciona:



❑ *E agora, como descobrir as direções?*

Procure fazer esse exercício de localizar as direções: norte, sul, leste e oeste levando as crianças para o quintal ou alguma área aberta. Essas 4 direções são chamadas de pontos cardeais. Para se localizar faça o seguinte:

1. Estenda ou estique o braço direito na direção onde o sol nasce, esta direção será o **leste**.
2. Continuando nessa posição com os dois braços estendidos, o seu braço esquerdo estará indicando a direção **oeste**, onde o sol se põe.
3. Às suas costas estará o **sul**.
4. À sua frente estará o **norte**.



Fonte: <https://images.app.goo.gl/BEDFgoDw8DWYcrrY8>

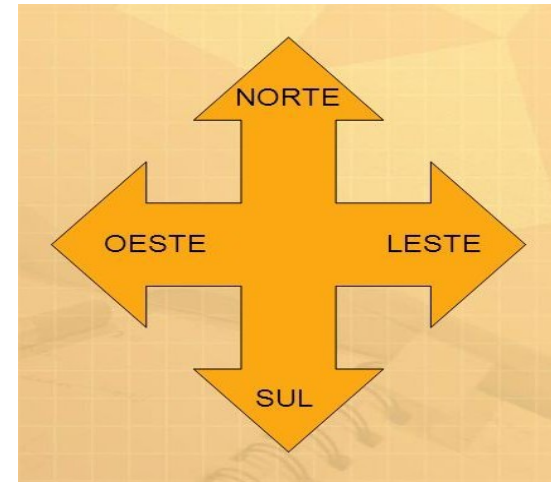
- Para entender melhor os pontos cardeais todos podem assistir a um vídeo antes de começar o exercício para localizar as direções disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=AyNXk8OG-7g>

❑ Os pontos cardeais são importantes para nos localizarmos

- É importante as crianças entenderem que os pontos cardeais: norte, sul, leste e oeste são elementos de orientação e localização, pois se relacionam com a posição do sol. O sol nasce no mesmo lado do horizonte e se põe no lado contrário.
- É por isso que de manhã cedo, um lado da nossa casa costuma estar ensolarado e de tarde é o outro lado da casa que está pegando sol!



Fonte: <https://images.app.goo.gl/k6F9Kp26AuSjh8BP9>



Fonte:
<https://images.app.goo.gl/Yhjsxuuvv1pf2rsg9>

Para responder: Quais partes da sua casa pegam sol de manhã cedo nessa época do ano? Sala? Quartos? Cozinha? E quais partes da casa estão na sombra de manhã cedo?

❑ *Preparando a horta*

1 – Materiais: para montar a sua própria horta, você vai precisar de terra orgânica, adubo, mudas ou sementes, pá de jardim, regador, pedras e recipientes para plantar – vasos que podem ser comprados em lojas de jardinagem ou feitos com itens descartáveis, como garrafas pet, e até caixotes de madeira. Também vale imprimir fotos dos vegetais que serão plantados, colá-los em um palito de churrasco e colocar na horta para ajudar na identificação.



Fonte:

<https://www.fragmaq.com.br/blog/importancia-reaproveitamento-garrafas-pet/>



Fonte: <https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-880494522-terra-adubada-vegetalorganica-30-quilos-r-3600-rj- JM>



Fonte:

<https://www.istockphoto.com/br/foto/ferramentas-de-jardinagem-regador-p%C3%A1-colher-de-pedreiro-luvas-ao-ar-livre-a-primavera-gm513043548-87419011>



Fonte:

<https://flores.culturamix.com/jardim/sem-entes-horta>

2 - Os canteiros da horta

Na nossa região é muito comum as pessoas fazerem os canteiros no chão que podem ter um cercadinho de madeira, de tijolos ou só a com a terra mesmo. Também pode ser um canteiro suspenso numa estrutura de madeira para evitar que animais, como galinhas destruam o canteiro ou se alimentem das plantas. Você pode aproveitar um cantinho do quintal ou até um vaso que você tenha. O importante é que o canteiro pegue bastante sol! Exemplos de canteiros:



Fonte:

<https://images.app.goo.gl/1QnQxveve9sY4r2v8>



Fonte:

<https://images.app.goo.gl/hKPTC6Y33pgENP129>



Fonte:

<https://images.app.goo.gl/TByykwj9x6eWovVr5>

3 – Escolha variedades de temperos e hortaliças que as crianças gostem de comer e que não necessitem cuidados especiais de manejo. Nossas dicas são: couve, cebolinha, alface, salsa, coentro, chicória e outras. Fique livre para escolher. Você pode comprar sementes das verduras que vai plantar ou conseguir pequenas mudas (“filhos”) com quem já tem uma horta.



4 – Depois de escolherem o local da horta, separar alguns materiais e ter algumas sementes ou mudas do que se vai plantar é hora de colocar a mão na terra! Faça com que as crianças participem, montando seus próprios vasinhos ou sementeiras para o plantio e realizando o semeio com a sua ajuda. Lembre-se: quem faz, aprende melhor.



Fonte: <http://autossustentavel.com/2018/06/por-que-ter-uma-horta-na-escola.html>

➤ Lembre-se de que um bom adubo na nossa região é aquele feito com esterco de gado ou de palheiras. Uma terra escura que foi tirada de algum lugar que tinha muitas plantas também é uma terra rica para o plantio de hortaliças!

5 – Se for usar jarros é bom colocar uma camada fina de pedras ou argila no fundo do recipiente e deixar um furinho para a água escorrer. Depois de colocar as mudas ou sementinhas, complete com terra.



Fonte:

<https://blog.plantei.com.br/pedras-no-fundo-do-vaso-saiba-mais/>



Fonte:

<https://blog.plantei.com.br/pedras-no-fundo-do-vaso-saiba-mais/>



Fonte:

<https://blog.plantei.com.br/pedras-no-fundo-do-vaso-saiba-mais/>

6 – Para as plantas de desenvolverem elas precisam de sol, água e nutrientes que tiram do solo. Chamamos de **Fotossíntese** esse processo onde as plantas usam a energia do sol e a água para produzirem a energia que necessitam para se desenvolverem! As plantas precisam receber água todos os dias, a não ser nos períodos chuvosos. Os **melhores** períodos para **regar** as plantas são as primeiras horas da manhã e no final da tarde, após às 15h. Evite molhar as plantas em horários muito quentes, pois a água evapora muito rápido. **Regar** à noite também não é indicado, pois a absorção da água é menor, fazendo com que as folhas demorem muito para secar.



❑ Acompanhe o desenvolvimento das plantas junto com as crianças e incentive-as a consumir os produtos finais na alimentação, afinal, não tem nada mais gostoso do que o gostinho dos ingredientes da nossa própria horta.



Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=ILXpJCsL3tY>



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/697565429759385842/>



Enquanto isso... Você já sabe!

#FICA EM CASA

❑ Para saber mais:

- *Passo a passo para fazer uma horta em casa:*
<https://www.pastoraldacrianca.org.br/hortas-caseiras/passos-a-passo-para-fazer-uma-horta-em-casa>
- *Horta em casa: ideias incríveis para cultivar temperos e hortaliças :*
<https://www.tuacasa.com.br/horta-em-casa/>
- **Decorlixo –Decoração baseada em reciclagem**
<http://decorlixo.blogspot.com/2012/12/horta-horizontal-em-garrafas-pet.html>
- *Como Fazer uma Horta com Garrafas Pet, passo a passo*
<https://www.youtube.com/watch?v=6HMUaOqkYHQ>