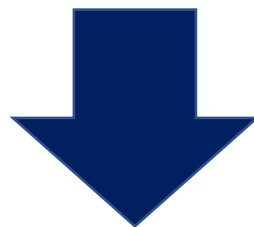


# ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO ÉTNICO-RACIAL



**Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano**

## VALORIZANDO A NOSSA IDENTIDADE

# VALORIZANDO A NOSSA IDENTIDADE

**Tema Integrador:** Educação Étnico-Racial

**Componente Curricular Envolvido:** Ciências.

**Finalidade da Atividade:** Valorizar o corpo como parte da identidade.



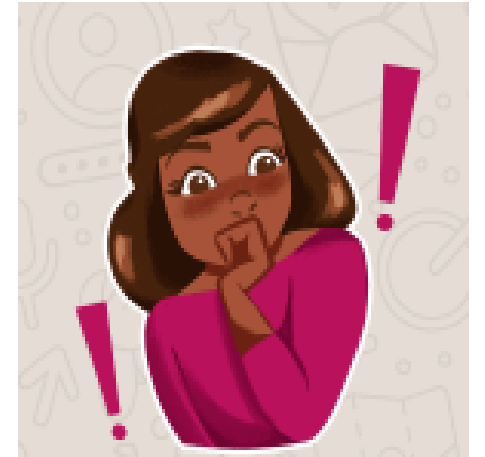
# VOCÊ JÁ SE OLHOU NO ESPELHO HOJE?

AINDA NÃO?

ENTÃO CORRE LÁ, OLHA TUDO COM MUITA ATENÇÃO.

E AGORA ME CONTA, O QUE VOCÊ VÊ?

VOCÊ GOSTA DO QUE VÊ NO ESPELHO?



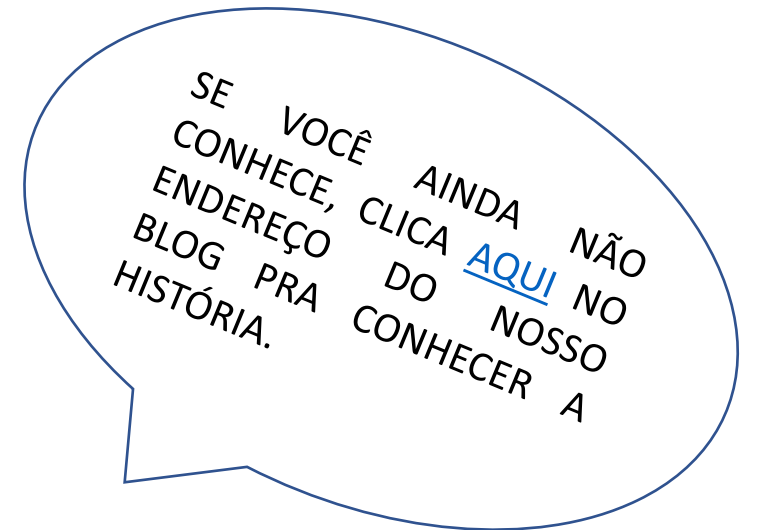
# ☐ CONHECENDO LELÊ



- TALVEZ VOCÊ JÁ CONHEÇA A HISTÓRIA DO “CABELO DE LELÊ”.

**LELÊ TINHA MUITA CURIOSIDADE PRA SABER DE ONDE VINHAM TODOS OS SEUS CACHOS E COMEÇOU A PESQUISAR SOBRE SUA ANCESTRALIDADE.**

**TAMBÉM FICOU CURIOSO? CLICA NO LINK PRA SABER MAIS DA HISTÓRIA!**



## O ESPELHO DE LELÊ

LELÊ estava crescendo e não se reconhecia no espelho, pois seu corpo passava por mudanças.

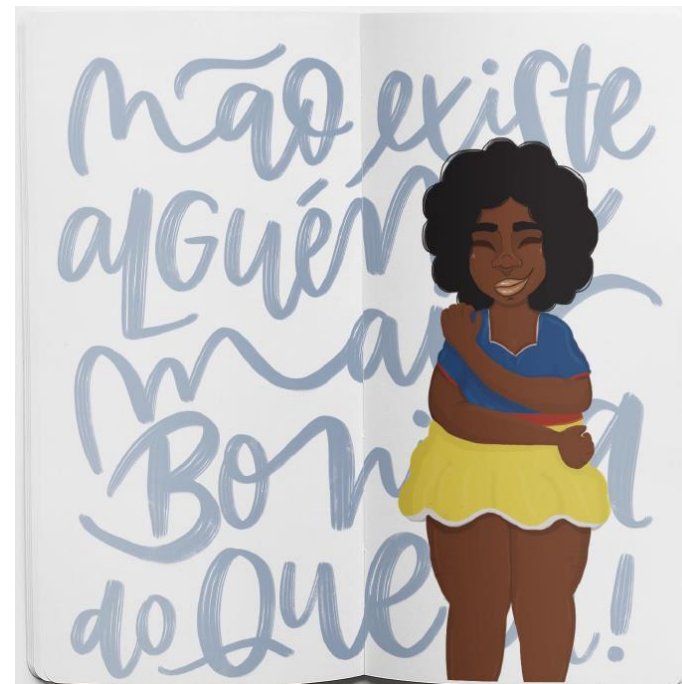
Isso acontece com todo mundo. Chamamos essa fase da vida de puberdade.





## RECONHECENDO-SE NO ESPELHO

LELÊ passou a se olhar no espelho todo dia, esse virou seu amigo. Lelê aprendeu a gostar de si, de como se parecia.



Que tal ler a história todinha? Clica [Aqui](#).

Nesse blog tem um monte de outras histórias legais que você pode ler também.

## ☐ PARA SE EMPODERAR:



Todos nós temos uma beleza única que faz parte de quem somos, faz parte da nossa identidade.

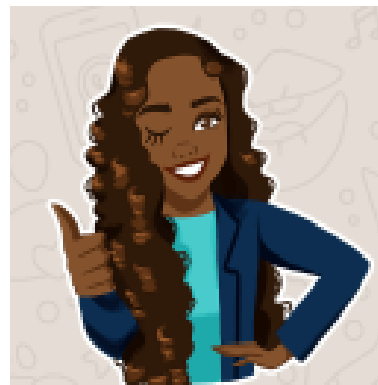
Agora vamos exercitar nossa autoestima?



🌀 Volte outra vez para frente do espelho, olhe bem tudo outra vez. Ressalte todos os pontos que você achar positivos, porque você tem muitos pontos positivos. Agora diga para si mesmo, o quanto você é especial e importante.

# QUANTA COISA APRENDEMOS HOJE!

- APRENDEMOS QUE HÁ UMA FASE DE MUDANÇAS EM NOSSO CORPO QUE CHAMAMOS DE PUBERDADE;
- APRENDEMOS QUE CADA UM DE NÓS TEM UMA BELEZA ÚNICA;
- APRENDEMOS A GOSTAR DE NÓS MESMOS E A EXERCITAR NOSSA AUTOESTIMA.





## ☐ EXERCITE O QUE APRENDEU:

- PESQUISE UM POUCO MAIS SOBRE A PUBERDADE E A AUTOESTIMA. ANOTE O QUE ENCONTROU NO SEU CADERNO.



- E NÃO ESQUEÇA DE SER LEGAL COM VOCÊ. SEMPRE QUE SE OLHAR NO ESPELHO DIGA EM VOZ ALTA PARA SI MESMO O QUANTO É ESPECIAL E IMPORTANTE.



# Vou te deixar uma dica:



- O ex-jogador da National Football League (NFL) e produtor do filme Infiltrado na Klan, Mathew A. Cherry, e a produtora Sony Pictures Animation lançaram o curta “Hair Love”, que conta a história de Stephen, um jovem pai solo, negro, que está aprendendo a pentear o cabelo crespo da filha, Zuri. O sucesso do curta, que atingiu quase 5.5 milhões de visualizações no YouTube, tem chamado a atenção do mercado de filmes animados para a falta de representatividade nas histórias.
- O autor conta que a iniciativa surgiu pela falta de representatividade em projetos de animação: “havia pensado nessa ideia há alguns anos, mas comecei a perceber, recentemente, muitos vídeos virais de pais negros interagindo com seus filhos e filhas. Isso me deixou confiante para levar a ideia adiante”, descreve Mathew.
- Esse curta foi o vencedor do Oscar de Melhor Curta-Metragem de Animação em 2020.
- Assista esse curta! Ele está em inglês (ainda não tem ele dublado) mas é super fácil de compreender a mensagem. Clica no link:  
[https://www.youtube.com/watch?v=kNw8V\\_Fkw28](https://www.youtube.com/watch?v=kNw8V_Fkw28)

# AGORA É COM VOCÊ!

ESPERAMOS TER COLABORADO PARA QUE VOCÊ SE SINTA MENOS TRISTE POR ESTAR LONGE DA ESCOLA, DOS COLEGAS, E ATÉ DE ALGUNS FAMILIARES QUE VOCÊ TANTO AMA.

E NÃO VAI ESQUECER!

#obemcoletivoéoqueenosmove



# REFERÊNCIAS

- BRASIL. MEC. **Base Nacional Comum Curricular** – BNCC. Disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>. Acesso em: 05 jan. 2020.
- BRANDÃO, A. P.; **Saberes e fazeres, v. 3: modos de interagir**. Rio de Janeiro: Fundação Roberto Marinho, 2006.
- <https://educacaoetnicoracialsemerb.blogspot.com/2019/07/livro-o-espelho-de-lele.html>.
- <https://educacaoetnicoracialsemerb.blogspot.com/2019/07/livro-o-cabelo-de-lele.html>.
- <https://brasilecola.uol.com.br>
- <https://tvbrasil.ebc.com.br/nação/episodio/autoestima-da-crianca-negra>
- <https://www.ceert.org.br/noticias/crianca-adolescente/13512/educando-nossas-criancas-negras-para-a-autoaceitacao>
- [https://www.youtube.com/watch?v=kNw8V\\_Fkw28](https://www.youtube.com/watch?v=kNw8V_Fkw28)