



ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA



Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano

RECICLAR PARA BRINCAR

**VAMOS
BRINCAR?**



OLÁ CRIANÇA, TUDO BEM ?

NAS ATIVIDADES DE HOJE TEMOS QUE SER BEM CRIATIVOS, POIS OS BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS NÃO ESTÃO PRONTOS, TEREMOS QUE CONSTRUIR NOSSO MATERIAL COM ITENS DESCARTADOS, ASSIM CHAMAREMOS DE “RECICLAR PARA BRINCAR”.

VAMOS APRENDER A FAZER BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS A PARTIR DE ITENS QUE SÃO DISPENSADOS NO LIXO. ALÉM DAS ATIVIDADES DA NOSSA AULA É POSSÍVEL INVENTAR SEUS PRÓPRIOS BRINQUEDOS, BASTA SOLTAR A IMAGINAÇÃO E CORRER PARA O ABRAÇO!

ATIVIDADE 01

FUTLINGUE futebol+estilingue

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES,
BASTA TER UMA CAIXA DE
PAPELÃO, TAMPINHAS, PALITOS DE
DENTE E LIGAS DE DINHEIRO.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO
PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



<https://youtu.be/DqZFMlqU3jA>



ATIVIDADE 02

FUTEBOL DE MESA

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER UMA BOLINHA E COLHERES. AS TRAVES DO GOL VOCÊ DEVE USAR A SUA CRIATIVIDADE.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



https://youtu.be/Bx9gRu_5Trc



ATIVIDADE 03

TACA TAMPAS

ESTA ATIVIDADE É BEM SIMPLES, BASTA TER TAMPINHAS DE GARRAFAS.

ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO PARA ENTENDER A BRINCADEIRA.



https://youtu.be/r_GJV9jOoHU



A prática de **atividade física** e uma alimentação saudável devem andar juntas para termos uma boa qualidade de vida.





Enquanto isso... Você já sabe!

#FICA EM CASA