

ATIVIDADE COMPLEMENTAR LÍNGUA PORTUGUESA



Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano

INFORMAÇÃO É A MELHOR PROTEÇÃO

Olá, como você está? E a sua família?

- Você sabe por que ainda não voltamos para a escola? Por que tivemos que ficar em casa?
 - Há quanto tempo estamos assim?
 - O que mudou em nossas vidas? Qual a razão dessas mudanças?
 - O que você tem ouvido sobre o momento que estamos vivendo?
- Escreva suas respostas a esses questionamentos no seu caderno.
- Deixe o título para o final.



Muito bem! Tenho certeza de que em suas respostas você falou sobre o novo coronavírus e sobre a doença causada por ele, a COVID-19.

Dentre as várias mudanças e surgimento que essa doença provocou em nossas vidas, um dos mais importantes foram os muitos cuidados que precisamos ter em nossa rotina para proteger a nós mesmos e aos outros.

Liste em seu caderno alguns desses cuidados tomados por você, por sua família e por pessoas que você conhece.

- Esses cuidados com nossa saúde devemos ter apenas pela COVID-19? Explique o que você respondeu.
- E, já que estamos falando sobre essa doença, já que é tão importante estar bem informado sobre ela para nos protegermos dela... Vamos pensar um pouco mais sobre esse assunto na aula de hoje.
- Você sabe dizer o que é COVID-19?
- Por que se chama COVID-19?



© Can Stock Photo - csp43582007

Escreva em seu caderno o que você sabe sobre essa doença, liste algumas das dúvidas que você tem sobre a COVID-19, para que ao final, você possa descobrir no que ficou mais sabido sobre esse assunto.

Assista ao vídeo com o Giramille e o Dr Paulo.
Anote em seu caderno suas descobertas.



<https://www.youtube.com/watch?v=90ydmVKmzOw&feature=youtu.be>



Gostaram do vídeo?

Deu para ficar mais informado sobre a COVID-19, não é verdade?

Agora leia um texto informativo no próximo slide, que tem muitas informações sobre esse assunto.

O que é coronavírus?

É uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Como ele parece com uma coroa, deu-se a ele o nome de CORONAVÍRUS.



Por que o chamamos de COVID-19

A COVID-19, é a mais nova doença deles. E, por ter sido descoberta apenas no ano passado na China, no final do ano de 2019, é chamada de COVID-19, que significa CO – corona. VI – vírus D – Doença, doença causada por vírus.



Ainda não existe uma vacina contra o vírus.

Como o Coronavírus é transmitido?

Igual à gripe comum, pelo ar. Por meio do catarro e das gotículas de saliva que nós soltamos ao tossir, ao espirrar e até respirar. E o vírus é tão contagioso, que uma gotícula pode contaminar as mãos, as outras pessoas e até objetos, como celulares, maçanetas, mesas, teclados, etc. Se as mãos estiverem contaminadas e você passar as mãos no rosto, o vírus entra pelas narinas, boca e até mesmo os olhos.

O período de incubação vai de 5 a 12 dias, ou seja, a pessoa fica com o vírus no organismo durante 5 a 12 dias para depois apresentar os sintomas, mas a transmissão pode ocorrer mesmo antes do surgimento dos sintomas.



Lave regularmente as mãos com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Esfregue da ponta das unhas até os punhos. Sem se esquecer de lavar entre dos dedos. Se não der para lavar as mãos, use álcool em gel 70%.



Proteger nariz e boca ao espirrar ou tossir ou cubra, com um lenço de papel depois, descarte no lixo.



Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres.

- ✓ Use máscara sempre que sair de casa.
- ✓ Evite abraços, beijos e aperto de mão.
- ✓ Fique em casa quando estiver doente.
- ✓ Limpe e desinfete celulares, outros objetos e superfícies que são tocadas com frequência.
- ✓ Evite lugares com aglomeração de pessoas: shows, teatros, estádios, cinemas, igrejas, etc.
- ✓ Mantenha um metro e meio de distância de qualquer pessoa que estiver tossindo ou espirrando.
- ✓ Evite contato próximo com pessoas doentes.



Quais são os sintomas?

É um vírus com os sintomas muito semelhantes com os da gripe, como febre, dores pelo corpo, cansaço, tosse, espirros etc. E, como todos os outros coronavírus, pode evoluir para quadros grave como a pneumonia.

Como é o tratamento?

Não há remédios e vacinas específicas para a COVID-19. Por isso, os médicos tratam apenas os sintomas. São indicados repouso e consumo de bastante água. Além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas. Nos casos mais graves, o tratamento é a internação.

Verdades e mitos sobre a COVID-19



Verdades: principais recomendações

- ✓ Lave frequente as mãos, especialmente após tossir ou espirrar.
- ✓ Utilize lenço descartável para higiene pessoal.
- ✓ Cubra nariz e boca quando espirrar ou tossir.
- ✓ Evite tocar nos olhos, nariz e boca.
- ✓ Utilize álcool em gel nas mãos.

Mitos: não caia nessa!

- ✓ Chás ou enxaguante bucal têm o poder de eliminar o vírus.
- ✓ Produtos vindos da China podem transmitir Covid-19.
- ✓ Há semelhanças entre o coronavírus e o HIV.
- ✓ Vitaminas previnem coronavírus.
- ✓ O vírus pode ser eliminado ao lavar o nariz com soro fisiológico.
- ✓ Bebidas alcoólicas destiladas são eficazes contra o Covid-19.
- ✓ Borrifar vinagre é mais eficaz que álcool em gel.



**Vamos resolver umas
questões legais para
entendermos melhor o
assunto.**

1- Com base no que você leu, ouviu e vê todos os dias, faça uma lista dos cuidados que devemos ter para não contrair o vírus da COVID-19 e compare com os que você listou em seu caderno no começo da atividade.

2- Escreva os principais sintomas que uma pessoa apresenta e que pode se caracterizar como uma pessoa possivelmente contaminada com essa doença, a COVID-19.



3- Escreva as principais ações que não podemos fazer nesta época de pandemia.

4- As redes sociais trazem muitas inverdades e mitos que muita gente acredita, mas que na maioria nos confundem, podendo até colocar nossas vidas em risco. Após ter lido sobre esse assunto em nossa aula, liste os principais mitos que não devemos acreditar, principalmente, nesta época da pandemia.

5- Converse com sua família sobre tudo o que estudamos em nossa aula, fale sobre as informações importantes que você descobriu. Compartilhe com mais pessoas para que também fiquem bem informadas.

6- Desenhe ou crie frases chamando atenção para os cuidados que devemos ter para evitar a contaminação da COVID-19 e envie para seus familiares e/ou colegas por meio do WhatsApp.



7- Pelo que você leu, o que é o coronavírus?

- o personagem de uma história.
- um vírus que pode matar.
- uma bactéria boa.
- apenas uma gripezinha.



8- Escreva uma mensagem para alguém que você gosta, explicando o que é o coronavírus e como devemos nos proteger para não sermos contaminados.

Para finalizar, assista ao próximo vídeo (um desenho animado bem divertido) da campanha anti – coronavírus da Prefeitura do Rio de Janeiro.

Depois retome aquelas dúvidas que você anotou no início da aula, verifique se foram esclarecidas e amplie as suas informações a partir do que você aprendeu.

No final você terá um texto muito esclarecedor sobre tudo o que você precisa saber para ficar ainda mais atento, ser um bom informante sobre o assunto e, principalmente, proteger melhor a si mesmo e aos outros.



https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=uca7Zlh9oe8&feature=emb_logo



**Nossa aula de hoje foi fantástica.
Viu como estudar nos deixa cada
vez mais sabidos sobre tudo o que
é importante?**

**Até a próxima aula!
Tchau! Se puder, fique em casa!**