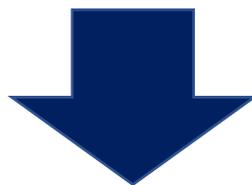


# ATIVIDADE COMPLEMENTAR

## LÍNGUA PORTUGUESA



**Ensino Fundamental: 3º ao 5º ano**

**As plantas ajudando a superar o isolamento social!**



Olá, como você está?

Como tem sido em sua casa o isolamento social?

Sabemos que não é fácil estar distante dos coleguinhas, não poder encontrá-los e ficar longe da escola todos os dias e deixar de fazer algumas coisas que ama, não é mesmo?

Mas nem tudo é apenas dificuldades e muitas famílias encontraram outras formas de tornar esse período em casa, menos angustiante e fazer novas descobertas com a família.

“ Pandemia e isolamento aumentam interesse por cultivo de plantas”.



Pela imagem acima e a manchete da notícia que você acabou de ver, responda:

Na sua casa como é o interesse por plantas?

Pode registrar a resposta em seu caderno.

❖ **Vamos ler agora um texto que vai nos trazer informes interessantes sobre o assunto.**



## **Pandemia e isolamento aumentam interesse por cultivo de plantas**

De hortas à flores decorativas, setor mostra recuperação com mudanças de hábitos de consumidores.



A pandemia provocou mudanças na vida de todos desde o seu início, em meados de março deste ano. Por causa do isolamento social, que é uma das principais formas de prevenção contra o coronavírus, muitas pessoas começaram a ficar mais tempo em casa e, pouco a pouco, a investir mais atenção no ambiente onde moram. O cultivo de plantas e flores começou a ser uma das apostas para quem procurava transformar a casa em um lar, além de buscar um modo para relaxar diante das incertezas dos estresses causados pela pandemia.

Segundo a jornalista Natália Rodrigues, o interesse por plantas começou neste ano, em meio à pandemia, enquanto ela e o marido, o administrador Carlos Tondim, decidiam o que fazer com a decoração da casa, já que iniciaram a trabalhar em



home office. Foi um Lírio da Paz que despertou esta nova paixão no casal: “As plantas nos ensinaram muito nessa pandemia: a conhecer nossos ciclos, a aprender sobre espera – quem nunca quis que a mudinha crescesse da noite para o dia? Além de tudo, a jardinagem, mexer na terra, alivia nossas tensões e nos deixa mais calmos”, contou.

O Lírio foi a primeira de muitas. Hoje o casal soma 46 plantas no total, em um apartamento de 40m<sup>2</sup>. Natália e o marido resolveram criar uma conta no Instagram, [chamado Casal das Plantas](#), onde compartilham dicas e a relação com as plantas. “Quando começamos a comprar umas plantas, a gente ia postando nas nossas redes sociais pessoais. Sempre vinha uma pergunta ou outra sobre o cuidado daquela planta e tal. Tomamos tanto amor pelas plantas que estamos fazendo um curso de jardinagem online para conhecer ainda mais sobre esse mundo”, disse.

Já para quem sempre teve contato com a natureza, levar o verde para dentro de casa sempre foi uma prioridade. Como é o caso da bióloga doutoranda em Ciências do solo pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Ufrgs), Carla Müller, que herdou o amor pelas plantas do pai e quando se mudou de Passo Fundo para Porto Alegre, ter essa memória afetiva da casa dos pais próxima de si era fundamental. “Hoje em dia é uma fuga nessa confusão do dia a dia que vivemos, o ato de cuidar das plantinhas me ajuda na ansiedade e é algo que me acalma só de olhar a beleza da natureza mesmo que seja em uma pequena escala e dentro de casa”, disse a bióloga que tem 25 plantas no seu apartamento de 35m<sup>2</sup>.



*Natália e Carlos criaram perfil Casal das Plantas. Foto: Divulgação / CP*

# Terapia

Cultivar as plantas pode ser terapêutico para muitas pessoas. Para a bióloga Carla Müller, o hábito de cuidar das plantas e flores é um momento de conexão: “Eu acredito muito no bem estar que as plantas nos proporcionam, que é praticamente uma terapia, um momento de conexão consigo mesmo e com a natureza. Momento que às vezes perdemos ou não valorizamos”, disse.

Carla, que é fundadora e presidente da [ONG Dia do Amor](#), percebeu o interesse das pessoas por plantas neste período de isolamento social: “Eu achei isso demais. Pelo fato das pessoas estarem valorizando a natureza e valorizando o bem estar que a natureza nos proporciona, que vai desde filtrar o ar da tua casa até diminuir seus níveis de estresse”.

<https://www.correiodopovo.com.br/not%C3%ADcias/geral/pandemia-e-isolamento-aumentam-interesse-por-cultivo-de-plantas-1.472271>



Oh, coisa boa! Agora vamos conversar sobre o texto lido e o que aprendemos hoje!

- Você já havia pensado em plantas cultivadas como terapia?
- Para alguns elas são um meio de sobrevivência e para outros, um caminho, uma porta aberta para a felicidade já que funcionam como uma terapia, um verdadeiro calmante.
- Quando iniciou a pandemia por Covid-19?
- Quais consequências ela trouxe à vida das pessoas ?
- Qual a principal forma de prevenção à contaminação do Coronavírus?
- Pela leitura que você realizou, explique a razão pela qual as pessoas passaram a se interessar por plantas.

\* Terapia - Tratamento que busca amenizar ou acabar com os efeitos de uma doença.



**Faça um passeio pelo quintal de sua casa e observe se nele há plantas. Se houver, faça um levantamento do nome, tipo, se são medicinais, alimentícias ou decorativas.**

NOME DA PLANTA	ORNAMENTAL	MEDICINAL	ALIMENTÍCIA

**Converse com seus familiares sobre as plantas medicinais que tem em seu quintal ou que sua família costuma usar e preencha em seu caderno o quadro abaixo.**

<b>NOME DA PLANTA</b>	<b>INDICAÇÃO</b>	<b>COMO PREPARAR</b>

Converse com as pessoas de sua casa sobre as possibilidades de ampliar ou montar um jardim e como seria. Registre em seu caderno em poucas palavras o resultado dessa conversa sobre a proposta desta atividade.





**Que pena, acabamos mais uma aula!  
Muito bom estar com você!  
Logo, logo a gente tem uma nova aula!  
Se puder fique em casa, mas se tiver  
que sair, use sua máscara!  
Tchau!**