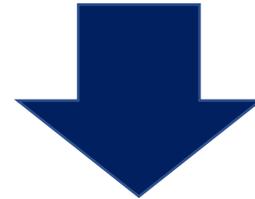




# ATIVIDADE COMPLEMENTAR

## CIÊNCIAS



**ENSINO FUNDAMENTAL: 1º E 2º ANOS**

# O GOSTO E O CHEIRO DOS ALIMENTOS

# O GOSTO E O CHEIRO DOS ALIMENTOS



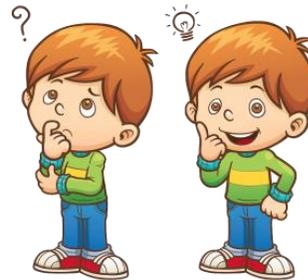
Fonte: <https://images.app.goo.gl/yGcfZeaasgYQXSYH7>

**OBJETIVO: COMPREENDER COMO O PALADAR E O OLFATO SE RELACIONAM A PERCEPÇÃO DOS SABORES BÁSICOS: SALGADO, AMARGO, DOCE E AZEDO.**

## ❑ INICIANDO A ATIVIDADE

VOCÊ JÁ PERCEBEU QUE OS ALIMENTOS QUE COMEMOS TÊM GOSTOS E CHEIROS DIFERENTES, NÃO É? MUITAS VEZES SENTIMOS UM CHEIRO TÃO AGRADÁVEL DE UMA COMIDA E ISSO AUMENTA NOSSA VONTADE DE COMÊ-LA OU PODE ACONTECER O CONTRÁRIO, O CHEIRO DA COMIDA NÃO NOS AGRADA E NÃO DÁ AQUELA VONTADE DE COMER! E QUANDO COLOCAMOS UMA COMIDA NA BOCA? SENTIMOS O MESMO GOSTO (SABOR)? VAMOS PENSAR:

- ✓ QUAIS OS GOSTOS (SABORES) SENTIMOS QUANDO COMEMOS UM PEDAÇO DE CHOCOLATE E QUANDO TOMAMOS UM SUCO DE LIMÃO SEM AÇÚCAR?
- ✓ VOCE JÁ TOMOU ALGUM REMÉDIO E SENTIU UM GOSTO RUIM? SE SIM, LEMBRA QUAL FOI ESSE GOSTO?
- ✓ QUE COMIDA TEM UM CHEIRO QUE É MUITO AGRADÁVEL E AUMENTA O SEU APETITE?



Fonte: <https://images.app.goo.gl/xyZcTSfL6jDnnftLA>

**PENSE E RESPONDA NO SEU CADERNO. VOCÊ PODE PESQUISAR TAMBÉM!**

**☐ OBSERVE AS IMAGENS DE ALIMENTOS ABAIXO E PENSE QUAL SABOR  
ELES POSSUEM:**



Fonte: <https://images.app.goo.gl/uznxbY29KZuwkFcx9>



Fonte <https://images.app.goo.gl/zGgCiCh9qxGRTXX76>



Fonte: <https://images.app.goo.gl/cSzqCvT6RduijuPr9>



Fonte: <https://images.app.goo.gl/CKB9NyKTLs8Z7mHB6>

## **☐ E AGORA PENSE E RESPONDA:**

- ✓ QUAIS ALIMENTOS QUE VOCE NÃO GOSTA DE SENTIR O CHEIRO?
- ✓ QUAIS ALIMENTOS VOCÊ GOSTA MUITO DE SENTIR O CHEIRO?
- ✓ QUAIS ALIMENTOS TÊM UM GOSTO MUITO BOM PARA VOCÊ?
- ✓ E QUAIS ALIMENTOS TÊM UM GOSTO MUITO RUIM PARA VOCÊ?



Fonte: <https://images.app.goo.gl/iQVhgXDnfcQx8C6n8>

- ✓ CONVERSE COM AS PESSOAS DA SUA FAMÍLIA SOBRE QUAIS ALIMENTOS TÊM CHEIRO E GOSTO QUE ELES GOSTAM E QUAIS ALIMENTOS TÊM CHEIRO E GOSTOS QUE ELES NÃO GOSTAM!

**PENSE E RESPONDA NO SEU CADERNO!**

## ☐ PARA ENTENDERMOS MELHOR:

- O **PALADAR** É UM IMPORTANTE SENTIDO DO CORPO HUMANO QUE NOS PERMITE RECONHECER OS SABORES, ALÉM DE SENTIR A TEXTURA DOS ALIMENTOS INGERIDOS. A LÍNGUA É O PRINCIPAL ÓRGÃO DESSE SENTIDO E É CAPAZ DE DIFERENCIAR ENTRE OS GOSTOS **DOCE, SALGADO, AMARGO E AZEDO**. PORTANTO, É GRAÇAS AO SENTIDO DO PALADAR QUE SENTIMOS O GOSTO DOCE QUANDO COMEMOS UM BOLO DE CHOCOLATE OU SENTIMOS O GOSTO AMARGO QUANDO COMEMOS UMA FOLHA DE VERDURA, COMO A RÚCULA OU UM PEDAÇO DE PEPINO, OU AINDA QUANDO PROVAMOS A POLPA DO MARACUJÁ OU O SUMO DO LIMÃO E SENTIMOS O SABOR AZEDO.



Fonte: <https://images.app.goo.gl/qHmj6HLcA8mh3bLX7>

- O **OLFATO** É UM **SENTIDO** QUE NOS PERMITE SENTIR O CHEIRO. O PRINCIPAL ÓRGÃO OLFATIVO É O NARIZ. ENTÃO, É GRAÇAS AO SENTIDO DO OLFATO QUE SENTIMOS O CHEIRO AGRADÁVEL DE UMA FLOR OU DE UM PERFUME, DE UMA COMIDA SENDO PREPARADA E QUE NÓS GOSTAMOS OU O CHEIRO DE UMA COMIDA QUE NÃO GOSTAMOS OU QUE ESTÁ ESTRAGADA, POR EXEMPLO.
- LEMBRANDO QUE ALGUNS ANIMAIS POSSUEM O OLFATO MUITO MAIS DESENVOLVIDO DO QUE O HOMEM!



Fonte: <https://images.app.goo.gl/pgNyMdCpBwp5K7TVA>

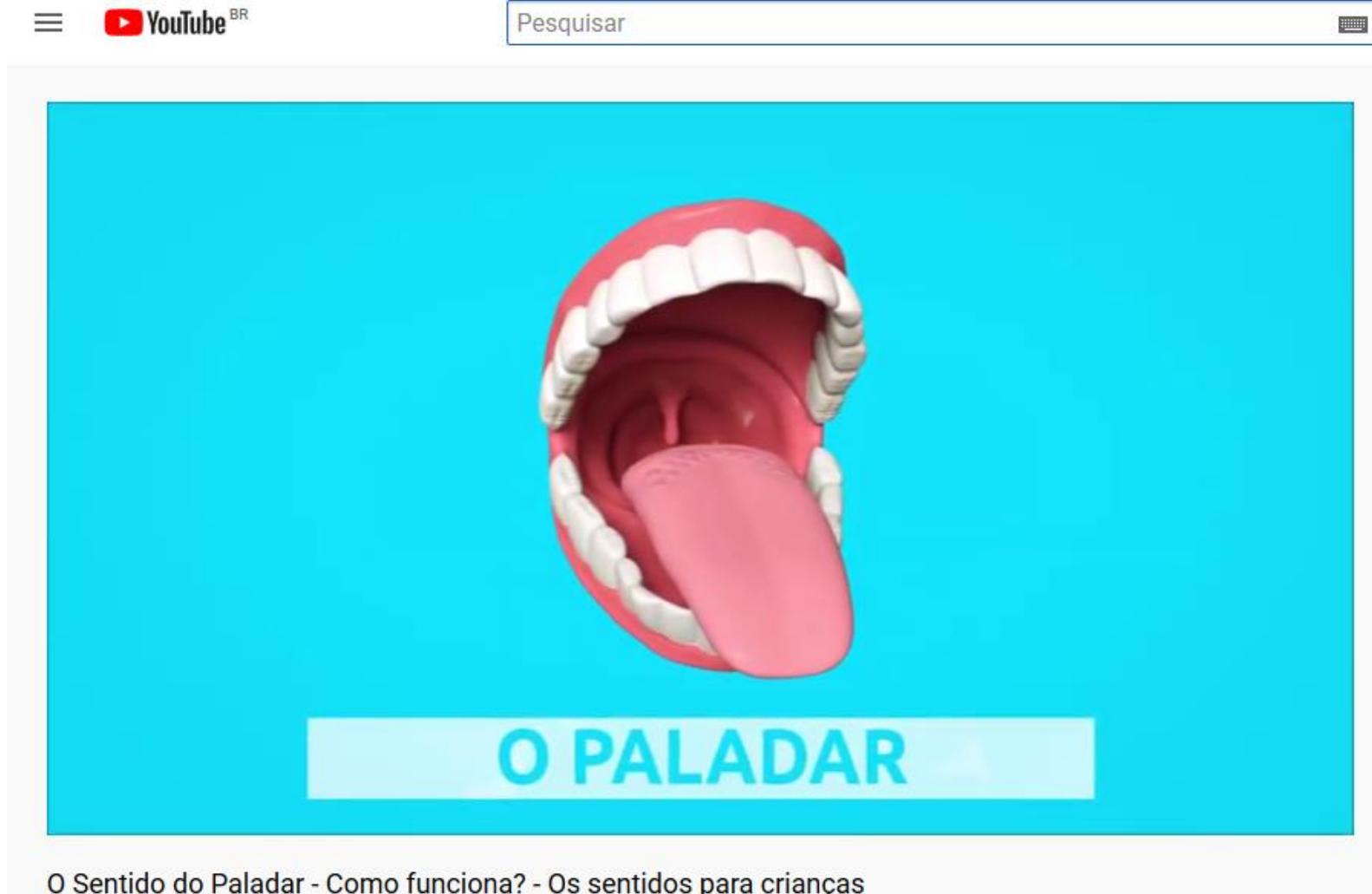


Fonte: <https://images.app.goo.gl/uBECBK3pKZqtKuGk8>

- O OLFATO NOS PERMITE SENTIR CHEIROS AGRADÁVEIS E CHEIROS DESAGRADÁVEIS!

☐ ASSISTA A ESSE VÍDEO PARA COMPREENDER MAIS SOBRE O PALADAR:

<https://www.youtube.com/watch?v=BO4D0vQtHvE>



☐ E TAMBÉM ASSISTA A ESSE OUTRO VÍDEO PARA COMPREENDER MAIS SOBRE O OLFATO:

<https://www.youtube.com/watch?v=0cAdouP8p4I>



Pesquisar



## O OLFATO E O NARIZ

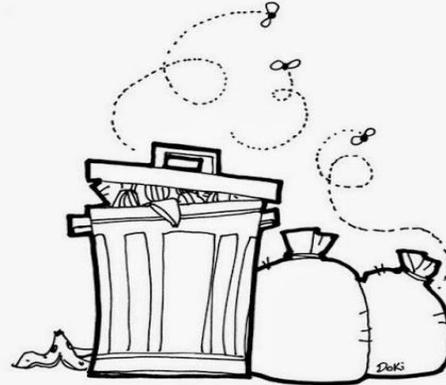
O olfato - As partes do corpo responsáveis pelo olfato - O sentido para crianças

# ☐ ATIVIDADES



OLFATO:  
COM O NARIZ PODEMOS SENTIR O  
CHEIRO DAS COISAS.

PINTE A FIGURA QUE REPRESENTA  
UM CHEIRO BOM, GOSTOSO.  
FAÇA UM CÍRCULO NA FIGURA QUE  
REPRESENTA UM  
CHEIRO DESAGRADÁVEL.





PALADAR  
COM A BOCA SENTIMOS OS GOSTOS DAS  
COISAS, BOAS E RUINS.

COLE AQUI FIGURAS QUE REPRESENTEM  
O DOCE E O SALGADO.

## ☐ PARA SABER MAIS:

- O PALADAR:

<https://brasilecola.uol.com.br/oscincosentidos/paladar.htm>

- O OLFATO:

<https://brasilecola.uol.com.br/oscincosentidos/olfato.htm>

- OS 5 SENTIDOS:

<https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/os-cinco-sentidos.htm>

- APRENDENDO SOBRE PALADAR, OLFATO E TATO:

<https://www.youtube.com/watch?v=KtPbKT5QxOM>

- SOBRE OS SENTIDOS - OLFATO E PALADAR - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS:

<https://www.youtube.com/watch?v=s5vTTJxr0rU>

# E NÃO ESQUEÇA QUE PRECISAMOS CONTINUAR COM AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

## CORONAVÍRUS COVID-19

**O que você precisa saber e fazer.  
Como prevenir o contágio:**



**Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.**



**Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.**



**Evite aglomerações se estiver doente.**



**Mantenha os ambientes bem ventilados.**



**Não compartilhe objetos pessoais.**

DISQUE  
SAÚDE  
136



MINISTÉRIO DA SAÚDE

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
BRASIL

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
BRASIL