



# ATIVIDADE EDUCAÇÃO EMOCIONAL



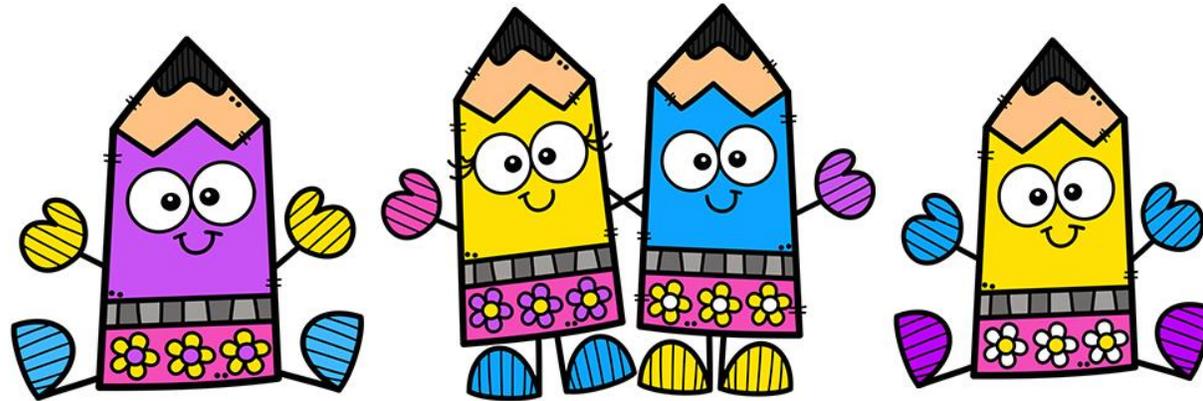
**AMABILIDADE**

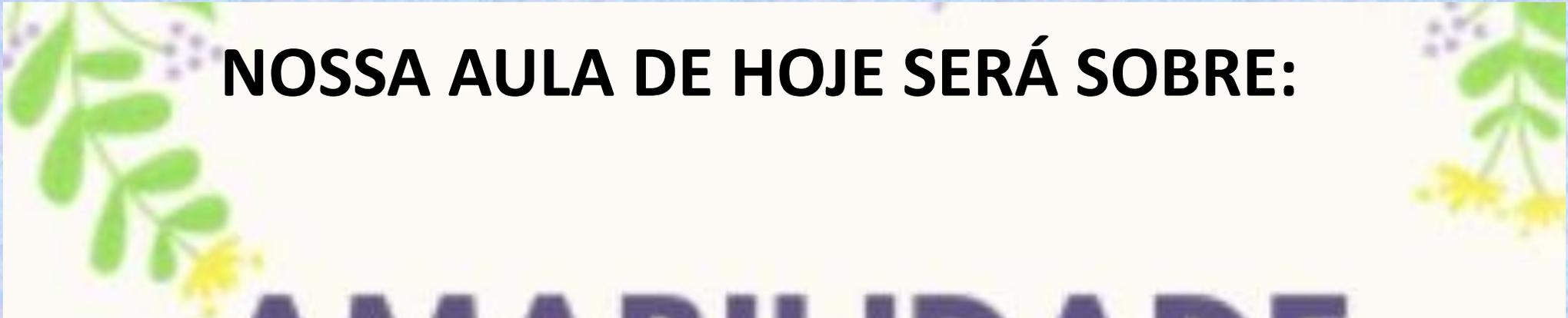
Ensino Fundamental

(3º ao 5º ano)

★ SEJAM ★

BEM-VINDOS!





**NOSSA AULA DE HOJE SERÁ SOBRE:**

**AMABILIDADE**

[https://aminoapps.com/c/cristaosamino/page/blog/amabilidade/Barw\\_aZtwudYk6P18NQBYwNzeaKwgGrL4b](https://aminoapps.com/c/cristaosamino/page/blog/amabilidade/Barw_aZtwudYk6P18NQBYwNzeaKwgGrL4b)

## COMO PODEMOS DEFINIR O TERMO AMABILIDADE?

Refere-se à capacidade de agir de modo cooperativo e não egoísta. Significa ter compaixão e respeito pelos outros, ser cooperativo, ser tolerante e também inspirar confiança. É sobre exercitar o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação, sempre levando o próximo em conta.

O termo amabilidade engloba algumas atitudes como:

## Simpatia



É uma inclinação afetiva demonstrada a uma pessoa. um sujeito simpático costuma ser amável (digno de ser amado).

# Generosidade



Uma pessoa generosa não é egoísta, uma vez que o seu objetivo é ajudar o próximo para que este se sinta melhor. A generosidade é portanto uma questão de empatia, isto é, a capacidade de se identificar afetiva e emocionalmente com o estado de espírito do outro



Disponível em: <https://queconceito.com.br/amabilidade>

Disponível em : <://claudia.abril.com.br/sua-vida/4-maneras-simples-de-estimular-a-generosidade-entre-criancas/>

# Altruísmo, solidariedade e respeito



São outros valores que fazem com que uma pessoa seja considerada amável, capazes de dominar o instinto egoísta.



Disponível em: <https://queconceito.com.br/amabilidade>

<https://www.infoescola.com/psicologia/altruismo/>

# HORA DA ATIVIDADE !!!

## Atividade-1

Nas situações abaixo, escolha uma e registre no seu caderno, como você se considera na maioria das vezes:

UMA PESSOA EGOÍSTA



UMA PESSOA ATENCIOSA



UMA PESSOA GENEROSA



Disponíveis em : <https://pausaprafelicidade.com/2021/05/04/generosidade-e-felicidade/>  
<https://www.priscillaranieri.com.br/single-post/2016/02/18/escuta-ativa-e-atenciosa>  
<https://www.psicologiasdobrasil.com.br/mediocridade-afetiva/o-egoista/>

# VAMOS COMPARTILHAR!

Atividade-2

**Observe a imagem e registre no seu caderno o que a criança machucada pode está dizendo ao outro que a ajudou:**



# VAMOS REFLETIR!

Atividade-3

Agora, registre em seu caderno uma situação em que você viveu e se sentiu muito amado:



**ATÉ A  
PRÓXIMA  
AULA!**



**AS AULAS PRESENCIAIS ESTÃO VOLTANDO, MAS NÃO ESQUEÇA QUE PRECISAMOS CONTINUAR COM AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO AO CORONAVIRUS. O NÚMERO DE PESSOAS DOENTES DIMINUIU, MAS AINDA HÁ RISCOS DE CONTAMINAÇÃO.**



# REFERÊNCIAS

## **CONCEITO DE AMABILIDADE:**

Disponível em: <https://conceito.de/amabilidadehttps://michaelis.uol.com.br/busca?id=1mQ1>  
Acesso em 15 de outubro de 2021.

## **O QUE É AMABILIDADE?**

Disponível em:  
[https://aminoapps.com/c/cristaosamino/page/blog/amabilidade/Barw\\_aZtwudYk6P18NQBYwNzeaKwgGrL4b/aceso](https://aminoapps.com/c/cristaosamino/page/blog/amabilidade/Barw_aZtwudYk6P18NQBYwNzeaKwgGrL4b/aceso)  
em 18 de outubro de 2021.

## **A PÁGINA EM BRANCO:**

Disponível em: <https://antoniozai.wordpress.com/2012/07/21/a-pagina-em-branco/>  
Acesso em 18 de outubro de 2021.

<https://claudia.abril.com.br/sua-vida/4-maneiras-simples-de-estimular-a-generosidade-entre-criancas/aceso> em 18  
de outubro de 2021.

**MATERIA: COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS :**

Disponível em: <https://institutoayrtonsenna.org.br/> Acesso em: 18 de outubro de 2021.

**A DIFERENÇA ENTRE EMPATIA E SIMPATIA:**

Disponível em: <https://www.napratica.org.br/simpatia-e-empatia/>. Acesso em 18 de outubro de 2021.

**COMPLEMENTO ESCOLAR SALESIANOS:**

Disponível em: <https://www.educapinda.net.br/>Acesso em 18 de outubro de 2021.