



# ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA



## FUTEBOL DE DEDOS

Ensino Fundamental  
(3º ao 5º ano)

# OLÁ, CRIANÇA.

SEJA BEM-VINDA A NOSSA AULA!



Disponível em: [https://www.canva.com/design/DAEj\\_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit](https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit)

**VAMOS BRINCAR?**



# CONVERSA INICIAL



ESTAS ATIVIDADES FORAM ORGANIZADAS POR UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AJUDAR OS PAIS E RESPONSÁVEIS COM BRINCADEIRAS, JOGOS E EXERCÍCIOS FÍSICOS QUE POSSAM AJUDAR NESTE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL QUANTO AO DESENVOLVIMENTO FÍSICO, COGNITIVO E SOCIOEMOCIONAL.

Disponível em: [https://www.canva.com/design/DAEj\\_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit](https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit)



# ALGUMAS RECOMENDAÇÕES



- ❑ DISPONIBILIZAMOS ATIVIDADES NAS QUAIS A CRIANÇA PODERÁ REALIZAR INDIVIDUALMENTE, COMO A LISTA DE INDICAÇÃO DE VÍDEOS NO YOUTUBE QUE VOCÊ ENCONTRARÁ JUNTO ÀS ATIVIDADES, ALÉM DE LINKS DE PÁGINAS NA INTERNET DESCREVENDO CADA ATIVIDADE, COMO FONTE DE PESQUISA. MAS NÃO DEIXE DE SEPARAR UM MOMENTO PARA A FAMÍLIA, DENTRO DO POSSÍVEL, POIS AS CRIANÇAS PRECISAM DE AMOR E ATENÇÃO.
- ❑ AQUI VOCÊ IRÁ ENCONTRAR BRINCADEIRAS QUE PODEM SER FEITAS COM RECURSOS SIMPLES, QUE POSSUI EM CASA. INICIE ORGANIZANDO UMA ROTINA COM A FAMÍLIA PARA POSSIBILITAR O DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES.

Disponível em: [https://www.canva.com/design/DAEj\\_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit](https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit)





# RECADOS IMPORTANTE AOS PAIS:



DIALOGUE ABERTAMENTE COM SEUS FILHOS DE FORMA SINCERA E VERDADEIRA SOBRE A SITUAÇÃO PELA QUAL ESTAMOS VIVENDO NO MUNDO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DE COMPREENSÃO DA CRIANÇA E COM UMA LINGUAGEM ACESSÍVEL. SOBRETUDO, APROVEITE PARA REFORÇAR OS VÍNCULOS FAMILIARES.

Disponível em: [https://www.canva.com/design/DAEj\\_0qgZFo/J7d105Ycsh9llaLGBYBDow/edit](https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9llaLGBYBDow/edit)



## **UNIDADE TEMÁTICA –** ESPORTES

### **FUTEBOL DE DEDOS:** COM BOLINHA DE GUDE

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:** ESPORTES DE INVASÃO

- ❑ USUFRUIR DAS PRÁTICAS CORPORAIS DE FORMA AUTÔNOMA PARA POTENCIALIZAR O ENVOLVIMENTO EM CONTEXTOS DE LAZER, AMPLIAR AS REDES DE SOCIABILIDADE E A PROMOÇÃO DA SAÚDE.

# VAMOS BRINCAR?



# MATERIAIS NECESSÁRIOS

- UMA BOLINHA DE GUDE (OU SIMILAR, PODE SER ATÉ BOLINHA DE PAPEL);
- FITA CREPE, DUREX COLORIDO OU GIZ PARA MARCAR O CAMPINHO DO JOGO.

EX1:



DISPONÍVEL EM: <https://recompapelaria.com.br/produto/fita-adesiva-colorida-polisil-12mmx10m-adel/>

EX2:



DISPONÍVEL EM: <https://www.magazineluiza.com.br/kit-300-bolas-de-gude-vidro-jogar-e-brincar-atacado-fisgar/p/gkk2af5edk/br/jogo/>



# FUTEBOL DE DEDOS – COM BOLINHAS DE GUDE



DISPONÍVEL EM: <https://www.facebook.com/massacuca/videos/futebol-de-dedo/2072171699711916/>

- **NÚMEROS DE PARTICIPANTES:** 2 jogadores.
- **OBJETIVO DO JOGO:** O objetivo do jogo é fazer o gol no adversário “chutando” a bolinha de gude com os dedos. O adversário poderá defender o gol utilizando os dedos também.



# COMO JOGAR:

1. PRIMEIRO VOCÊ DEVERÁ MARCAR O CAMPINHO DE JOGO, PODE SER DE 1 METRO E MEIO DE COMPRIMENTO POR 0,50 CENTÍMETROS DE LARGURA;
- PARA ESSE JOGO SERÃO NECESSÁRIOS DOIS JOGADORES, AMBOS FICAM POSICIONADOS EM LADOS OPOSTOS DO CAMPINHO DO JOGO ATRÁS DO GOL, COM O DEDO INDICADOR E O DEDO DO MEIO APOIADOS NO CHÃO;
  - DISPUTAR O JOQUEMPÔ PARA VER QUEM INICIA A PARTIDA COM A BOLINHA DE GUDE;

# COMO JOGAR:

2. O OBJETIVO DO JOGO É FAZER O GOL NO ADVERSÁRIO “CHUTANDO” A BOLINHA DE GUDE COM OS DEDOS. O ADVERSÁRIO PODERÁ DEFENDER O GOL UTILIZANDO OS DEDOS TAMBÉM;

- PARA REALIZAR O “CHUTE”, PODERÁ SE APROXIMAR ATÉ, NO MÁXIMO, NA LINHA CENTRAL DO CAMPINHO;
- VENCE QUEM FIZER O MAIOR NÚMERO DE GOLS.

OBS: PODE DEFINIR UM OBJETIVO, POR EXEMPLO, QUEM FIZER 5 GOLS PRIMEIRO, VENCE A PARTIDA. VAI DA CRIATIVIDADE DE CADA UM.

**VOCÊ PODE TAMBÉM ASSISTIR A EXPLICAÇÃO DESSA ATIVIDADE ACESSANDO  
O LINK ABAIXO:**

Acesse o link: <https://www.youtube.com/watch?v=VaZkJYu-pbY&t=226s>

# PARABÉNS!

VOCÊ CONCLUIU TODAS AS ATIVIDADES DESSA AULA





# ATÉ A PRÓXIMA AULA!

#USEMÁSCARA  
#LAVEASMÃOS



<https://www.google.com/search?q=crin%C3%A7as+com+mascara>



PREVINA-SE



# REFERÊNCIAS

**BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR - BNCC**

Disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>, acesso em: 09 de novembro de 2021.

**EDUCAÇÃO FÍSICA FÁCIL -**

Disponível em <https://educacaofisicafacil.com/2021/03/24/7-sugestoes-de-atividades-para-aulas-remotas-de-educacao-fisica/>, acesso em: 09 de novembro de 2021.

**CANVA**

Disponível em: <https://www.canva.com/> acesso em: 09 de novembro de 2021.

**GOOGLE IMAGENS.**

