



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA



GOLFE

Ensino Fundamental
(1º e 2º anos)

OLÁ, CRIANÇA.

SEJA BEM-VINDA A NOSSA AULA!



Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9llaLGBYBDow/edit

VAMOS BRINCAR?



CONVERSA INICIAL



ESTAS ATIVIDADES FORAM ORGANIZADAS POR UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AJUDAR OS PAIS E RESPONSÁVEIS COM BRINCADEIRAS, JOGOS E EXERCÍCIOS FÍSICOS QUE POSSAM AJUDAR NESTE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL QUANTO AO DESENVOLVIMENTO FÍSICO, COGNITIVO E SOCIOEMOCIONAL.

Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEj_0qgZFo/J7d105Ycsh9IlaLGBYBDow/edit



SENHORES PAIS E RESPONSÁVEIS:



NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA SEU FILHO(A) APRENDE MUITAS COISAS, ENTRE ELAS, O QUE CHAMAMOS DE PRÁTICAS LÚDICAS ESPORTIVAS DE PRECISÃO.

NESSA AULA, IREMOS CONHECER UM POUCO DA MODALIDADE GOLFE, ALÉM DE TRABALHAR AS HABILIDADES MOTORAS: EQUILÍBRIO, CONCENTRAÇÃO, FORÇA, ENTRE OUTRAS.

Disponível em: https://www.canva.com/design/DAEj_0ggZFo/J7d105Ycsh9llaLGBYBDow/edit



UNIDADE TEMÁTICA - ESPORTES

GOLFE ADAPTADO

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM - ESPORTES DE PRECISÃO

- ❑ RECONHECER O ACESSO ÀS PRÁTICAS CORPORAIS COMO DIREITO DO CIDADÃO, PROPONDO E PRODUZINDO ALTERNATIVAS PARA SUA REALIZAÇÃO NO CONTEXTO COMUNITÁRIO.

VOCÊ SABIA?



DISPONÍVEL EM: https://br.freepik.com/vetores-premium/um-menino-golfe-jogando-em-a-bonito-natureza_4303342.htm

- A PALAVRA GOLFE TEM ORIGEM INGLESA QUE POR SUA VEZ PROVÉM DO ALEMÃO KOLBE, QUE SIGNIFICA TACO.

SUA ORIGEM É BASTANTE DISCUTIDA, SENDO QUE A MAIS ACEITA É A CRIAÇÃO PELOS ESCOCESES, POR VOLTA DE 1400, OUTROS HISTORIADORES ATRIBUEM AOS INGLESES.

PARA SABER MAIS

É O GOLFE É UM ESPORTE NO QUAL OS JOGADORES USAM DIVERSOS TACOS PARA ARREMESSAR UMA BOLA PARA UMA SÉRIE DE BURACOS NUMA VASTA EXTENSAÃO DE TERRENOS.

ELE CONSISTE EM SAIR DE UM LUGAR DETERMINADO EM CAMPO ABERTO E EMBOCAR A BOLA EM BURACOS ESTRATEGICAMENTE COLOCADOS EM DISTÂNCIAS VARIADAS.

QUEM TOTALIZAR O MENOR NÚMERO DE TACADAS AO TÉRMINO DOS BURACOS É O VENCEDOR.



DISPONÍVEL EM: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/boy-playing-golf-vector-2854630>



VAMOS BRINCAR?



MATERIAIS NECESSÁRIOS

- UMA BOLINHA DE TÊNIS, OU BOLINHA DE PAPEL, OU BOLINHA DE BORRACHA;
- UM “TACO”, PEDAÇO DE MADEIRA QUE SERVIRÁ PARA EFETUAR O GOLPE NA BOLINHA;
- FITA CREPE, DUREX COLORIDO OU GIZ PARA MARCAR O LOCAL QUE A BOLINHA DEVE PARAR (PEQUENO CÍRCULO).



acidade e cookies: Esse site utiliza cookies. Ao continuar a usar este site, você concorda com seu uso. Para saber mais, inclusive sobre como controlar os cookies, consulte aqui: [Política de cookies](#)

DISPONÍVEL EM: <https://educacaofisicafacil.com/2021/03/24/7-sugestoes-de-atividades-para-aulas-remotas-de-educacao-fisica/>

COMO JOGAR:

ATENÇÃO

PRIMEIRO VOCÊ DEVERÁ DESENHAR O PEQUENO CÍRCULO QUE SERÁ O “BURACO” ONDE A BOLINHA DEVE SER ARREMESSADA;

- PODE SER DISPUTADO COM VÁRIOS JOGADORES AO MESMO TEMPO OU COM APENAS DOIS PARTICIPANTES;
- CADA UM TERÁ UM ‘TACO” PARA EFETUAR O GOLPE NA BOLINHA;

COMO JOGAR:

ATENÇÃO

DISPUTAR JOQUEPÔ PARA DEFINIR QUEM IRÁ INICIAR A PARTIDA;

- O OBJETIVO DO JOGO É ACERTAR O “BURACO” POR MEIO DE UM GOLPE NA BOLINHA COM O “TACO”;
- OS PARTICIPANTES DEVERÃO EFETUAR GOLPES DE MANEIRA ALTERNADA NA BOLINHA E, NÃO TERÁ UM LIMITE DE GOLPES, SENDO QUE FINALIZA A RODADA QUANDO UM DOS PARTICIPANTES ACERTAR O “BURACO”. ESSE QUE ACERTOU MARCA O PONTO E REINICIA-SE UMA NOVA RODADA;

COMO JOGAR:

ATENÇÃO

- VENCE QUEM FIZER O MAIOR NÚMERO DE PONTOS.
- A QUANTIDADE DE RODADAS PODERÁ SER DEFINIDA PELOS PARTICIPANTES DA BRINCADEIRA ANTES DO INÍCIO DA BRINCADEIRA.

**VOCÊ PODE TAMBÉM ASSISTIR A EXPLICAÇÃO DESSA ATIVIDADE ACESSANDO
O LINK ABAIXO:**

Acesse o link: <https://www.youtube.com/watch?v=qD9m1LyB64I&t=4sc>

PARABÉNS!

VOCÊ CONCLUIU TODAS AS ATIVIDADES DESSA AULA



ATÉ A PRÓXIMA AULA!

#USEMÁSCARA
#LAVEASMÃOS



DISPONÍVEL EM: <https://www.google.com/search?q=crin%C3%A7as+com+mascara>



PREVINA-SE



REFERÊNCIAS

BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR - BNCC

Disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>, acesso em: 03 de novembro de 2021.

EDUCAÇÃO FÍSICA FÁCIL

Disponível em <https://educacaofisicafacil.com/2021/03/24/7-sugestoes-de-atividades-para-aulas-remotas-de-educacao-fisica/> , acesso em: 03 de novembro de 2021.

CANVA

Disponível em: <https://www.canva.com/>acesso em: 03 de novembro de 2021.

GOOGLE IMAGENS.

